



SERVICES MEDICAUX

CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen

Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte
☎ 02.98.40.16.41 ou sur Doctolib.

Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi au samedi matin**. **Nouveaux patients** acceptés y compris nourrissons et enfants.

CABINET INFIRMIER:

2, Place Claude Le Guen

Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet. ☎ 07.83.53.78.68.

Test antigénique (résultat en 15 minutes), Test PCR, vaccination par vaccin Pfizer à partir du **vendredi 10 décembre**. Appeler pour prendre rendez-vous

CABINET OSTEOThERAPEUTE

2, Place Claude Le Guen.

Nicolas MALVILLE ☎ 06.37.61.44.98 - Consultations en ostéo, acupuncture, énergétique chinoise et hypnose.

CABINET KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

3, Place Félix Gueguen

Marion QUERE ☎ 06.75.00.20.34

CABINET de PSYCHOLOGIE,

15 route de Kéralias.

Mélanie THEPAUT ☎ 06.60.40.15.78.

SALON DE COIFFURE

Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h (après 18h, uniquement sur rendez-vous)

Mercredi de 9h à 12h ; Vendredi de 9h à 18h

Samedi de 9h à 16h ☎ : 02.98.40.11.42

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Permanences de Mr Jean-Pierre LUSSOU, conciliateur de justice le **lundi 6 décembre 2021**. Contact : Secrétariat de la mairie de Plouvien (02.98.40.91.16).

Programme des animations du 1er décembre 2021 au 28 février 2022

- ◆ **11 décembre** : Repas des aînés
- ◆ **18 décembre** : AG - UNC
- ◆ **9 janvier** : Galette des rois - LSK
- ◆ **14 janvier** : Vœux du Maire
- ◆ **15 janvier** : AG - Vallée de Kerzent
- ◆ **22 janvier** : Raclette Géante - LSK
- ◆ **30 janvier** : AG - AAPPMA
- ◆ **Courant février** : Chandeleur - Les Bidourigs
- ◆ **19 février** : Kig Ha Farz - Kersaint Animations

Annonces à déposer pour le 13 décembre 2021



MARCHE DE NOËL A KERSAINT PLABENNEC

PLACE FELIX GUEGUEN



VIN CHAUD OFFERT PAR LA MUNICIPALITE



PRESENCE DU PERE NOËL
EXPOSITION-VENTE DES CREATIONS
DES ENFANTS DE L'ECOLE



JEUDI 16 DECEMBRE
DE 16H A 19H



COVID-19 : Point de situation sur les mesures sanitaires.



- **Dose de rappel** : Le rappel vaccinal est ouvert à toutes les personnes de 18 ans et plus dès cinq mois après la dernière injection.
 - **Gestes barrières** : Le port du masque est de nouveau obligatoire dans les lieux publics clos, y compris ceux soumis au « pass sanitaire ».
 - **Education** : Dans les écoles primaires uniquement : lorsqu'un élève sera positif dans une classe, tous les élèves de la classe devront se faire tester dans les 24h. Les élèves positifs devront s'isoler ; les élèves négatifs pourront revenir en classe.
 - **Pass sanitaire** : **A compter du 15 décembre 2021**, le pass sanitaire des plus de 65 ans ne sera plus actif si le rappel n'a pas été fait dans un délai de 7 mois à compter de la dernière injection ou de la dernière infection. Depuis le **lundi 29 novembre 2021**, seuls les tests PCR et antigéniques datant de moins de 24h seront des preuves constitutives du « pass sanitaire ».
- Salles communales** : La commune de Kersaint-Plabennec a délégué aux responsables d'associations et responsables de manifestations privées le contrôle des pass sanitaires pour tout rassemblement ayant lieu à l'intérieur des salles communales et autour du stade de football.

Horaires

Secrétariat :

- Du **lundi au vendredi**

De 8h30 à 12h

De 13h30 à 17h30

(Fermeture le mercredi après-midi)

Samedi de 10h à 12h

La mairie fermera à 12h les vendredis
24 et 31 décembre 2021

Fermée le vendredi 10 de 8h30 à 12h

Nous contacter

MAIRIE - 3 Place de la Mairie

29860 KERSAINT-PLABENNEC

☎ **02.98.40.10.03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh

www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

K. HELIES : Lundi 13 et 27 après-midi et samedi 4 de 10h à 12h

A. COLLIN : Sur RDV

B. PERES : jeudis 9 et 16 de 9h à 12h

ANNUAIRE

• **Hôtel communautaire** 58, avenue de Waltenhofen à Plabennec
Plus d'information au 02.98.37.66.00. ou sur www.pays-des-abers.fr

Service eau : Facturation 02.90.85.30.52
Travaux 02.30.06.20.03

Assainissement non collectif : 02.90.85.30.17

• **Espace Louis Coz** - 16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

Accueil Emploi : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02.90.85.30.12

Mission locale de Plabennec : 02.30.06.00.33

AGDE : Tous les jeudis de 13h30 à 17h
02.98.21.18.64

CLIC : sur RDV au 02.98.21.02.02

AMADEUS : Aide et soins à domicile
8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi.
www.amadeus-asso.fr - 02.98.21.12.40

ADMR des 2 Abers : du lundi au vendredi
9h-12h 02.98.37.60.37.

• **Anciens locaux de la poste (près de la mairie de Plabennec)**

Puéricultrice : permanence les lundis sur RDV au 02.98.04.02.65

Assistants sociaux et accueil administratif : sur RDV au 02.98.04.02.65

• **Autres lieux**

Secours Catholique : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 6 rue de la mairie - 02.90.82.59.53 - 06.38.64.05.94

Caisse d'Allocations Familiales : sur rdv au 0810 25 29 30

PERMANENCES

FINANCES PUBLIQUES : sur RDV à Plabennec **le 8 décembre** (anciens locaux de la poste). L'accueil physique des usagers au CFP de Landerneau est désormais possible tous les matins de 8h30 à 11h30 sans RDV et les après-midi des lundi, mardi et jeudi sur RDV

FNATH : Association des accidentés de la vie : les 3^e mardis du mois de 10h30 à 11h30, au pôle social Lannilis (02.98.04.08.58)

ALCOOL ASSISTANCE : Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 17 décembre à 20h30** - salle Laënnec à Plouvien, sur le thème : « Libre ». Permanences tous les samedis de 10h à 12h - salle Laënnec, 75 rue Laënnec à Plouvien. Renseignements au 06.71.02.81.29

ENVIRONNEMENT

CCPA - RAMASSAGE DES DECHETS MENAGERS

Les Mardis 7 et 21 DECEMBRE 2021

Contact : 02.98.84.40.35



HORAIRES DECHETERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h ; Fermée le mardi et les jours fériés. Contact : 06.14.71.56.57

Problème de ramassage des déchets ménagers : ☎ 02.90.85.30.18

LE DEFI ZERO DECHET.

8 mois pour faire de mon jardin une ressource !



Défi Jardin zéro déchet
Inscrivez-vous au défi
lancé par votre collectivité
et profitez pleinement
de votre jardin.

Le défi jardin zéro déchet débute très prochainement dans le Finistère. Vous avez un jardin et vous habitez à Kersaint-Plabennec ?

Piloté par la commune de Kersaint-Plabennec et le Symeed29, Syndicat mixte pour la gestion durable des déchets en Finistère, chaque habitant volontaire est accompagné pendant 8 mois, de mars à octobre 2022.

L'objectif de ce défi est d'aller vers une logique circulaire au sein de votre jardin en utilisant les déchets verts comme des ressources naturelles. Le défi jardin zéro déchet vous permet d'apprendre différentes techniques de jardinage au naturel pour diminuer le temps passé à entretenir votre jardin et éviter les trajets en déchèterie.

Durant cette période, un état des lieux est dressé dans votre jardin afin de fixer les objectifs à atteindre pour améliorer vos pratiques. Vous bénéficiez d'astuces et de conseils techniques dispensés par des professionnels pour approfondir vos connaissances, aller vers un jardinage raisonné et mettre en place les bonnes pratiques (techniques du compostage, du broyage, du paillage, du mulching, etc)

Vous souhaitez y participer ? Contactez-nous au 02.90.85.30.15 ou preventiondechets@pays-des-abers.fr

VOLTALIS : Information aux habitants chauffés au tout électrique



Des économies d'énergie pour tous les foyers de Kersaint-Plabennec chauffés à l'électricité !

La ville de Kersaint-Plabennec et le Pays des Abers soutiennent une initiative menée par la société Voltalis afin de proposer à ses citoyens une solution d'économies d'énergie simple et efficace. Vers 19h chaque soir en hiver, la consommation électrique monte en flèche et la facture énergétique augmente en conséquence. Concrètement, un boîtier connecté est installé gratuitement dans les logements chauffés au tout électrique. Raccordé aux appareils électriques les plus énergivores, ce dispositif permet d'une part, de mieux suivre et maîtriser sa consommation et, d'autre part, de participer à l'équilibre du système électrique, notamment lorsque la demande est trop forte et menace la sécurité de l'approvisionnement en électricité.

Cette initiative répond par ailleurs aux objectifs de la transition énergétique élaborés par le Pays des Abers. L'installation du dispositif Voltalis permet en effet de réduire la consommation globale et de favoriser l'intégration des énergies renouvelables dans le système électrique.

Pour plus d'information ou pour prendre un RDV d'installation de votre boîtier, contactez Voltalis au 02.44.19.84.62 ou à cc-pays-des-abers@voltalis.com ou visitez notre site www.voltalis.com

BIBLIOTHEQUE



- ◆ Les mercredis 1, 8, 15, 22 et 29 décembre de 17h à 18h30
- ◆ Les jeudis 2, 9 et 16 décembre de 17h à 18h
- ◆ Les samedis 6, 13, 20 et 27 novembre de 10h30 à 12h

De nouveaux romans ainsi que des albums enfants sont arrivés. Une animation de Noël est prévue **le 11 décembre de 10h30 à 12h**

JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

RPAM Relais Parents Assistantes Maternelles



RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h. RPAM ☎02.98.36.83.42 ou rpam@plabennec

La P'tite Pause - Espace parents-enfants de 0 à 4 ans

Accordez-vous une pause avec votre enfant le **jeudi 9 décembre** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

FORMATION PSC1

Formation PSC1 dans les locaux de la Croix-Rouge le **samedi 18 décembre de 8h à 18h**. Contact : 06.80.47.87.41

Porte ouverte de l'unité locale le **dimanche 5 décembre de 10h à 13h**. Pass sanitaire obligatoire

MARCHE ALIMENTAIRE

**Le jeudi de 16h à 19h,
Place Félix Guéguen**

Fruits & légumes, légumes bio, fromages & produits laitiers, boucher & traiteur, crêpes, confitures & marmelades, truite arc en ciel...

LES RESTAURANTS DU CŒUR



La campagne d'hiver 2021-2022 des Restos du cœur de Lannilis aura lieu jusqu'à la mi-mars 2022. Les distributions ont lieu tous les mardis et jeudis de 13h30 à 15h45.

Les inscriptions se font tous les mardis et jeudis de 9h30 à 11h30. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur devront apporter tous les justificatifs originaux de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité.

Renseignements au 09.62.13.99.14 ou restodu-coeur.lannilis@orange.fr

ANIMATIONS

LES SEMELLES KERSAINTAIRES

La raclette géante 2022 se déroulera **le samedi 22 janvier** à partir de 19h à l'Espace Kreiz-Ker. Tarif adulte : 13 € / enfant : 6 € (jusqu'à 12 ans). Cette année, possibilité de plats à emporter. Tarif adulte : 10 € / enfant : 5 €.

Réservation avec règlement dès maintenant auprès d'Hervé LE BARS au 07.60.64.99.82 ou Marie-Hélène TREGUER au 06.38.22.48.32.

Respect des normes sanitaires en vigueur à cette date.

KERSAINT MULTISPORTS

Il reste encore des places. Renseignements au 02.98.40.12.14

Lundi : Gym entretien de 10h45 à 11h45

Mardi : Gym dansée de 17h45 à 18h45

Mardi : Step de 20h à 21h

Mercredi : Zumba de 18h15 à 19h15

Mercredi : Pilates de 19h15 à 20h15

Jeudi : Gym tonique de 20h30 à 21h30

Vendredi : Qi Gong de 20h à 21h



DON DU SANG

Dans le contexte de l'épidémie, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre aux besoins des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an.

Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre rendez vous soit sur le site dondesang.efs.sante.fr ; rubrique Rdv en ligne de l'application don de sang.

Afin d'accueillir les donneurs dans le respect des mesures de sécurité, il est demandé aux donneurs de rester chez eux en cas de symptômes grippaux.

Respecter les gestes barrières, ainsi que les consignes transmises sur place.

Ne pas venir accompagné de personnes qui ne donnent pas leur sang.

Les donneurs sont attendus à PLABENNEC **Le jeudi 02 et vendredi 03 décembre de 08h15 à 13h00** Salle Marcel Bouguen. Merci d'avance pour votre générosité.

CALENDRIER DES SAPEURS-POMPIERS

Les soldats du feu de Plabennec mènent leur traditionnelle tournée des calendriers. Merci pour l'accueil chaleureux que vous voudrez bien leur réserver. Ils sont autorisés à faire du porte-à-porte uniquement en tenue et en possession de leur carte de sapeurs-pompiers

Service National Universel (SNU)

La campagne d'inscription des jeunes volontaires au service national universel (SNU) pour 2022 sera ouverte sur le site <https://www.snu.gouv.fr> pour tous les jeunes français âgés de 15 à 17 ans.



Lundi 20/12

Bougeoir illuminé
Jeux des mots de Noël

Mardi 21/12

Couronne de Noël
La Barbe du Père Noël

Mercredi 22/12

Sapin en laine
Klaus

Jeudi 23/12

Sucre d'orge perlé
La loco de Noël

Vendredi 24/12

La Hotte du Père Noël

Programme de

Noël



ST THONAN

Tél : 02.98.40.18.60 ou 06.07.73.23.15
Par mail : maison .enfance@saint-thonan.fr

Lundi 27/12

Mousse au chocolat
Mastermind de Noël

Mardi 28/12

Tête du Lutin
Le village de Noël

Mercredi 29/12

Sapin en pâte
Carte Pop-Up

Jeudi 30/12

Cadre de pain d'épice
Boum de fin d'année

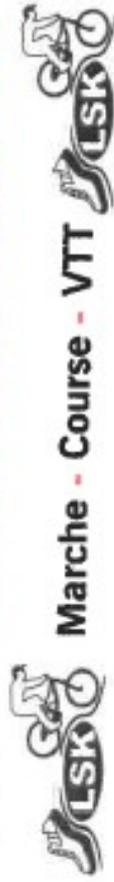
Vendredi 31/12

Carte de vœux
Papillotes

ANNONCES

- ◆ Donne cours de batterie sur Ploudaniel (secteur Kersaint). Tous niveaux acceptés, peut se déplacer à domicile. Contact : 06.17.20.49.00
- ◆ Angélique, Energéticienne, vous propose ses services sur la commune, pour le soulagement des douleurs physiques, la libération des blocages émotionnels et le rééquilibrage énergétique. Contact 06.30.82.30.42 ou www.lecheminverssoi.com.
- ◆ **Nouveau** : MORA MORA, massages à domicile pour femmes, vous propose un moment de détente grâce à la réflexologie plantaire et à la technique Tuina. Se déplace dans la commune et 30 kms aux alentours. Contact : 06.82.00.35.16

LES SEMELLES KERSAINTAISES



Marche - Course - VTT

RACLETTE GEANTE

Samedi 22 janvier 2022

Espace Kreiz Ker à partir de 19 heures



Tarif :

- ❖ Adulte : 13 € (avec un apéritif)
- ❖ Enfant (jusqu'à 12 ans) : 6 €
- ❖ A emporter : 10 € la part

fromage à volonté

Coupon - réponse à renvoyer avec votre règlement avant le **15 janvier 2022**
Règlement par chèque à l'ordre de LSK

NOM

PRENOM

Adresse mail.....

Nombre d'adultes.....

Nombre d'enfants

TOTAL :€uros

Renseignements et réservations

Hervé Le Bars - 42 route de Saint-Divy - 29860 Kersaint-Plabennec 07 60 64 89 82

Marie-Hélène Tréguier - 26 route de Saint-Divy - 29860 Kersaint-Plabennec 06 38 22 48 32

BAFA

Tu souhaites passer ton BAFA afin d'acquies un premier diplôme te permettant de travailler auprès des enfants ? La commune peut t'aider.

PASSE TON BAFA

Renseignements:

Fabien GUIGANTON

Animation.jeunesse@plabennec.fr

06/16/91/74/42

Dossier d'inscription à retirer en mairie ou via le site de la ville.

[Htpps://www.ville-plabennec.fr](https://www.ville-plabennec.fr)



MAIRIE de
Plabennec

Air cœur du Pays