

SERVICES MEDICAUX

CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen

Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte
☎ 02.98.40.16.41 ou sur Doctolib.

Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi au samedi matin**.

CABINET INFIRMIER:

2, Place Claude Le Guen

Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE.
Soins infirmiers à domicile ou au cabinet
07.83.53.78.68.

Test antigénique, Test PCR sur RDV

CABINET OSTEOTHERAPEUTE

2, Place Claude Le Guen.

Nicolas MALVILLE ☎ 06.37.61.44.98 - Consultations en ostéo, acupuncture, énergétique chinoise et hypnose.

CABINET KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

3, Place Félix Gueguen

Marion QUERE ☎ 06.75.00.20.34

CABINET de PSYCHOLOGIE

15 route de Kéralias.

Mélanie THEPAUT ☎ 06.60.40.15.78.

Salon de coiffure

Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
(après 18h, uniquement sur rendez-vous)

Mercredi de 9h à 12h ; Vendredi de 9h à 18h

Samedi de 9h à 16h ☎ : 02.98.40.11.42

Angélique, Energéticienne

Soulagement des douleurs physiques et morales.

Contact 06.30.82.30.42

NOUVEAU ! MORA MORA réflexologie plantaire, massages. RDV au 06.82.00.35.16

Contact : 06.82.00.35.16

Programme des animations du 1er novembre au 31 janvier 2023

- ◆ **29 oct** : Rollers : Boom Halloween
- ◆ **11 nov** : GJ Abers Elorn - Challenge Henri Léon
- ◆ **11 nov** : UNC - Commémoration 14-18
- ◆ **13 nov** : Danses Bretonnes - Vide Grenier
- ◆ **26 nov** : Kersaint Anim - Soirée Année 80
- ◆ **4 déc** : Rollers - Gala
- ◆ **14 janv** : Vœux du maire
- ◆ **27 janv** : Rollers - Chandeleur

A LA UNE

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE



La commune, via le dispositif Argent de poche, permet aux jeunes de 14 à 17 ans d'effectuer de petits chantiers de proximité (nettoyage du cimetière, paillage, plantage de bulbes...) moyennant une indemnisation de 15€ par demie journée. Avec les élus, les agents du service technique et administratif sont fortement impliqués dans ce dispositif.

SOBRIETE ENERGETIQUE

Les médias diffusent largement le surcoût énergétique pour les entreprises et les collectivités en 2023. La commune de Kersaint-Plabennec, malgré le bouclier tarifaire, ne sera pas épargnée!

A partir de 2023, le SDEF estime le surcoût énergétique à +95K€ : 52000 € en 2022 et 147000 € en 2023!

Nos pratiques quotidiennes doivent changer - Les agents de la collectivité et de l'école, les responsables des associations et les élus ont été sensibilisés. Des investissements à l'espace Kreiz-Ker et à la salle Félix Gueguen seront nécessaires afin de réduire la facture énergétique.

La commission travaux a proposé de modifier les horaires de l'éclairage public : **allumage le matin à 6h55 - extinction le soir à 21h00** sauf à la salle Félix Gueguen et la rue du stade, à l'espace Kreiz Kêr et la rue Abbé Cloarec, place de la mairie et la route de kéralias à **22h00** pour permettre la circulation après la plupart des activités sportives.

INCIVILITES



SAUF 

Il y a quelques mois 2 panneaux interdit de stationnement sauf PMR ont été volés place Kreiz Kêr et place de la mairie et dernièrement un panneau 50 a été retourné puis vandalisé du côté du Laven. Ceci est inadmissible! Une plainte a été déposée en gendarmerie.

TRAVAUX EN MAIRIE

En raison de travaux techniques sur le réseau prévus en mairie **le mardi 8 novembre**, nous ne pourrons recevoir les communications téléphoniques ni procéder aux démarches informatiques des administrés. Il est donc préférable d'éviter de venir faire vos démarches ce jour-là. Merci de votre compréhension.

Horaires

Secrétariat :

- Du **lundi au vendredi**

De 8h30 à 12h

De 13h30 à 17h30

(Fermeture le mercredi après-midi)

Fermeture de la mairie le samedi 12 novembre 2022

Nous contacter

MAIRIE - 3 Place de la Mairie

29860 KERSAINT-PLABENNEC

☎ **02.98.40.10.03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh

www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

K. HELIES : samedi 5 et lundis après-midi

A. COLLIN : samedi 26

B. PERES : sur RDV

ANNUAIRE

• Hôtel communautaire

58, avenue de Waltenhofen à Plabennec

02.98.37.66.00. ou sur www.pays-des-abers.fr

www.pays-des-abers.fr

Service eau : Facturation 02.90.85.30.52

Assainissement non collectif :

02.90.85.30.17

• Espace Louis Coz

16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

Accueil Emploi : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02.90.85.30.12

Mission locale de Plabennec : 02.30.06.00.33

AGDE : Tous les jeudis de 13h30 à 17h
02.98.21.18.64

CLIC : sur RDV au 02.98.21.02.02

AMADEUS : Aide et soins à domicile
8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi.
www.amadeus-asso.fr - 02.98.21.12.40

ADMR des 2 Abers : du lundi au vendredi
9h-12h 02.98.37.60.37.

Secours Catholique : ouvert tous les
mercredis de 13h30 à 17h - 6 rue de la mairie
02.90.82.59.53 - 06.38.64.05.94

Espace France Services : 02.30.06.00.36

• Place de la mairie à Plabennec

Puéricultrice : permanence les lundis sur
RDV au 02.98.04.02.65

**Assistances sociales et accueil
administratif** : sur RDV au 02.98.04.02.65

• Autres lieux

C.A.F : sur rdv au 0810 25 29 30

PERMANENCES

FINANCES PUBLIQUES : sur RDV à Pla-
bennec (anciens locaux de la poste)

Contact : **0809 401 401** .

FNATH : Plus de permanence sur Lannilis.
Pour tous renseignements contactez le
02.97.64.30.04 (Bureau Fnath Morbihan)

ALCOOL ASSISTANCE : Permanence
mensuelle le **vendredi 18 novembre à
20h30**, Salle Mille club à Lannilis « thème
libre ». Renseignements au 06.71.02.81.29.

Permanence tous les samedis de 10h à 12h
- salle Laënnec, 75 rue Laënnec à Plouvien.

Contact au 06.10.49.84.42

Annonces à déposer pour le 25 novembre 2022

ENVIRONNEMENT

CCPA - RAMASSAGE DES DECHETS MENAGERS

Les mardis 8 et 22 novembre 2022

Contact : 02.98.84.40.35

HORAIRE DECHETERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h ; Fermée les jours
fériés. Contact : 06.14.71.56.57

Problème de ramassage des déchets ménagers : ☎ 02.90.85.30.18

Participez à l'opération de collecte et de recyclage

des mobiles usagés !



En partenariat avec Orange et l'Association des maires du Finistère, le Conseil départemental lance **du 21 novembre 2022 au 21 janvier 2023** une grande opération de recyclage des mobiles usagés. Une boîte de récupération des portables sera installée dans votre commune.

Les mobiles en état de marche seront testés et leurs données effacées par une entreprise en insertion. Reconditionnés, ils seront revendus au profit d'Emmaüs International. Les mobiles défectueux seront recyclés avec un traitement spécifique des matières dangereuses et la récupération des métaux, réutilisés comme matière première. Les déchets électroniques sont traités dans le respect des exigences de la directive européenne Déchets d'équipements électriques et électroniques.

Dès novembre 2022, retrouvez à **partir du 2 novembre** notre point de collecte le plus proche sur www.finistere.fr/recyclage Plus d'infos : collecte.mobiles@finistere.fr



COUPURES DE COURANT POUR TRAVAUX

Mardi 8 novembre

- **de 8h30 à 12h30** : 4 Goarem Goz, ZA de Goarem Goz, Dour ar C'hovez,
- **de 13h45 à 16h** : 1 au 5 et 4 au 8 route de St Thonan, 3 impasse des mé-sanges, 1, 5 place de la mairie, 1 au 9 et 2 au 10 allée des jardins, Toul Beuz, 1 au 13, 17, 29, 33, 2 au 10, 14 rue des hirondelles, 3 impasse de Kerhuel, Lotissement coulée verte, 4 Keradec, rue de Kergreach, 2 au 10, 24 au 26, 30 au 42 route de St Divy, Lanvelar, Odeveur, 1 au 15, 19 au 29, 2 au 18, 22 au 26, route de Keralias, 1 au 11, 2 au 14 hameau de Pen ar Creach, 1 au 9, 2 au 20 hameau de Traon Bihan, 1 au 9, 13, 2 au 12, 22, 11B, 11C, 11A rue des roitelets, 1 au 13, 2 au 12 Hameau de Kerivin, 1 et 2 Kerhuel, 3 au 11, 2 au 4, 9B allée des mé-sanges, Kerivin, Traon Bellec, Prat an Traon

LE BUS DE L'EMPLOI



Le Bus de l'emploi est un bureau itinérant qui vous propose de vous renseigner sur l'emploi et la formation professionnelle. N'hésitez pas à venir pour échanger sur votre projet de retour à l'emploi lors d'un entretien individuel dans le Bus. Nous vous accueillerons sur la commune de Kersaint-Plabennec, le **jeudi 17 novembre de 14h à 16h30 place Félix Guéguen** le jour du marché.

ETAT-CIVIL

Naissances : Maden BIZIEN - Léo CALVEZ - Lilwenn GAUDILLIERE - Ava INIZAN - Raphaël CANN

BIBLIOTHEQUE

- ◆ Les mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 novembre de 17h à 18h30
- ◆ Les jeudis 3, 10, 17 et 24 novembre de 17h30 à 18h30
- ◆ Les samedis 5, 12, 19 et 26 novembre de 10h30 à 12h

Changement de livres à la bibliothèque du Finistère le 9 novembre



JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

RPAM Relais Parents Assistantes Maternelles

RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h. RPAM ☎02.98.36.83.42 ou rpam@plabennec



La P'tite Pause - Espace parents-enfants de 0 à 4 ans

Accordez-vous une pause avec votre enfant le **jeudi 24 novembre et 8 décembre** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

Passage du dératiseur

Le dératiseur sera présent sur la commune à partir du **lundi 21 novembre**. Les particuliers désirant son passage peuvent s'inscrire en mairie **jusqu'au jeudi 24 novembre**

LES BIDOURIGS

Collecte de journaux le **samedi 12 novembre de 10h à 12h** au container près du city, rue des primevères.

LES RESTAURANTS DU CŒUR

La campagne d'hiver 2022-2023 des Restos du cœur de Lannilis aura lieu du **22 novembre 2022 au 9 mars 2023**. Les premières distributions auront lieu le mardi 22 et le jeudi 24 novembre 2022 de 13h30 à 16h, puis toutes les semaines au même rythme jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se feront de 9h30 à 11h30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur devront apporter tous les justificatifs originaux de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité. 2 allée verte à Lannilis - 09.62.13.99.14 - restoducoeur.lannilis@orange.fr



MARCHE ALIMENTAIRE Le jeudi de 16h à 19h, Place Félix Guéguen

Fruits & légumes, fromages & produits laitiers, boucher & traiteur, crêpes, sushis...



ANIMATIONS

KERSAINT MULTISPORT

Il reste des places, vous pouvez encore venir essayer une ou plusieurs disciplines dès la reprise des cours **le lundi 7 novembre** à la salle Kreiz Ker. Les cours ont lieu du lundi au vendredi :

- Lundi de 10h45 à 11h45 : Gym entretien
- Mardi de 20h à 21h : Step
- Mercredi de 17h15 à 18h15 : Zumba Kids / 18h15 à 19h15 : Zumba adultes / 19h15 à 20h15 : Pilates
- Jeudi de 20h30 à 21h30 : Gym Tonique
- Vendredi de 20h à 21h : Qi Gong

Contact : 02.98.40.12.14

KERSAINT ANIMATION



Voici le dernier évènement de la saison 2022 :

La soirée année 80 !! **Le 26 novembre, à l'Espace Kreiz Ker, à partir de 19h**, ressortez vos plus belles tenues des années 80. Une soirée haute en couleur. Variétés françaises et internationales nous ramènerons dans le temps de nos jeunes années.

Venez vous ambrancer sous les sunlights de Kersaint, à la lueur des boules à facettes pour un Saturday Night Fever dont vous vous souviendrez !!!

CHORALE DU MENHIR

Concert de la Chorale du Menhir de Plabennec **le dimanche 13 novembre à 16h**, salle Tanguy Malmanche - Place du Champ de foire.

Dans le cadre d'échange de chorales, elle reçoit le Chœur des Vallées d'Ergué Gabéric, chacune interprétant un programme varié de chants d'ici et d'ailleurs. Entrée « au chapeau »

ABERS ESPACE DANSES organise un stage de BACHATA pour débutants, animé par Jacqueline ARMAND **le dimanche 13 novembre 2022 de 10h à 12h30** à la Salle l'Envolée, Espace Louis Coz, rue Pierre Jestin à Plabennec. **RDV à 9h45**. Tarif 15€/personne. Renseignements : abers.espace.danses@gmail.com

DEBAT CITOYEN

Le Député Didier Le Gac organise un débat citoyen, ouvert à tous, sur l'accompagnement de la fin de vie **le vendredi 9 décembre 2022 à 18h30 salle l'Amphi à Saint-Renan**. En présence du Président national de l'Association pour le droit de mourir dans la dignité. Pus de renseignements sur www.didierlegac.bzh

Cérémonie commémoratives de la victoire 1918

La cérémonie se déroulera **le vendredi 11 novembre à 11h**

Programme :

- Regroupement des participants place de la Mairie - Participation de l'école Ste Thérèse
- Envoi des couleurs
- Défilé vers le Monuments aux Morts
- Allocution de Monsieur le Maire de Kersaint-Plabennec
- Dépôt de gerbe - Sonnerie aux Morts - Marseillaise
- Vin d'honneur servi au sous-sol de la Mairie de Kersaint-Plabennec, avec remise de trois décorations internes.

Dimanche 13 novembre 2022

**ESPACE KREIZ KER
9 Heures – 17 Heures**



**VIDE GRENIERS
FOIRE AUX JOUETS
PUERICULTURE**

**organisation : ASSOCIATION DE DANSES
BRETONNES**

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :
tel. 06.42.70.14.06 – 06.60.07.14.58**

TARIFS :

exposants : 4 € la table de 1,20 m

visiteurs : entrée 1,50 € - gratuit enfants – 12 ans

Vente de composteurs

La Communauté de communes du Pays des Abers vend des composteurs à tarifs aidés, à noter que le stock est limité.

Mardi 29 novembre de 16h30 à 18h

Les composteurs sont à réserver par mail : prevention-dechets@pays-des-abers.fr ou téléphone : 02.90.85.30.15 puis à récupérer au CTC à Bourg Blanc.

18 € Le composteur (paiement par chèque uniquement)

Toutes les informations sur : <https://www-pays-des-abers.fr/composter.html>



ATELIERS PREVENTION DECHETS - Communauté de Communes du Pays des Abers

- **samedi 5 novembre** de 14h à 17h à Plouguerneau : Atelier « Noël Zéro déchet » : Vous souhaitez confectionner des cadeaux maison? Nous vous proposons un atelier sur le thème de Noël : cosmétiques, cadeaux en couture, sirops et confitures de Noël - Gratuit, sur inscription
- **Vendredi 18 novembre** à 20h à Plouvien, salle de la Forge : Projection / Conférence sur le Zéro Déchet - Gratuit, sans inscription
- **Samedi 19 novembre** de 10h à 12h : Confection de bocaux de légumes lactofermentés / de 14h à 16h : Sirops de fruits fermentés et confitures - Gratuit, sur inscription
- **Dimanche 20 novembre** de 11h à 17h : Ca coûte pas un radis, salle de Kervéguen à Plabennec - Déposez les objets dont vous ne vous servez plus et repartez avec des trésors ! - Gratuit, sans inscription
- **Mardi 22 novembre** de 18h à 20h : Visite du Centre de tri des emballages à Plouédern - Gratuit, sur inscription
- **Mercredi 23 novembre** de 9h30 à 11h30 : Visite du Centre de tri des emballages à Plouédern - Gratuit, sur inscription / de 15h à 16h30 : Atelier de cuisine à 4 mains (enfant/adulte) - Gratuit, sur inscription
- **Judi 24 novembre** de 18h à 20h : Visite du Centre de tri des emballages à Plouédern - Gratuit, sur inscription

Contacts et renseignements : 02.90.85.30.15 - preventiondechets@pays-des-abers.fr

ANNONCES

EMPLOI

- Retraité, salarié, étudiant ou autre, vous souhaitez offrir régulièrement un peu de votre temps à des enfants et adolescents aux besoins différents... Devenez bénévole dans une association en rejoignant les équipes de l'IME Les Genêts d'or de Plabennec. Selon vos préférences, vous pourrez les accompagner à la piscine, sur un court trajet à pied, pour une sortie extérieure à l'établissement, à la bibliothèque... Nous vous attendons, n'hésitez pas à nous contacter au 06.18.60.72.60 ou au 06.09.32.62.81
- La mairie de Plouider recrute un agent polyvalent spécialisé en fleurissement et végétaux à temps plein. Lettre de motivation et cv à adresser à la mairie de Plouider - Place Saint-Didier 29260 PLOUIDER **pour le 6 novembre**. Plus d'infos sur www.plouider.bzh

DIVERS

- Vends vélo dame de la marque FUJI - prix : 120 € + Home-trainer SUPERCRONO MAGFORCE - prix : 40 € Tél : 06.89.14.30.47

NOUVEAU !!

- Tout nouvellement installé en plomberie, installation sanitaire, chauffage et dépannage sur la commune de Plabennec - contactez MESSAGER PLOMBERIE au 06.03.04.13.44 ou messengerplomberie@gmail.com
- Prescilia BELLAMY, Conseiller immobilier indépendant sur Kersaint-Plabennec et en coopération avec l'agence RE/MAX. Contact au 06.89.44.61.40 et prescilia.bellamy@remax.fr

