

A LA UNE

SERVICES MEDICAUX

CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen

Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte
☎ 02.98.40.16.41 ou sur Doctolib.

Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi au samedi matin**.

CABINET INFIRMIER:

2, Place Claude Le Guen

Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE.
Soins infirmiers à domicile ou au cabinet
07.83.53.78.68.

Test antigénique, Test PCR sur RDV

Vaccination anti-grippe sur rendez-vous

Sans ordonnance dès 16 ans / sur présentation du bon de prise en charge de l'assurance maladie (signature du médecin pour les - de 16 ans obligatoire / sur présentation d'une ordonnance avant 16 ans)

CABINET OSTEOTHERAPEUTE

2, Place Claude Le Guen.

Nicolas MALVILLE ☎ 06.37.61.44.98 - Consultations en ostéo, acupuncture, énergétique chinoise et hypnose.

CABINET KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

3, Place Félix Gueguen

Marion QUERE ☎ 06.75.00.20.34

CABINET de PSYCHOLOGIE

15 route de Kéralias.

Mélanie THEPAUT ☎ 06.60.40.15.78.

Salon de coiffure

Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h (après 18h, uniquement sur rendez-vous)
Mercredi de 9h à 12h ; Vendredi de 9h à 18h
Samedi de 9h à 16h ☎ : 02.98.40.11.42

Le salon sera fermé du 25 au 29 avril inclus

Angélique, Energéticienne

Soulagement des douleurs physiques et morales. Contact 06.30.82.30.42

Mora Mora Apaiser les tensions grâce aux massages et magnétisme. RDV au 06.82.00.35.16

« K.Esthétique » - soins esthétiques

3 Place Félix Gueguen

Katy CALVEZ ☎ 06.73.55.89.45

KERSAINT ANIMATION



La Chasse aux œufs de Pâques sera ouverte le **Dimanche 09 Avril à partir de 10h à la Coulée Verte.**

Comme l'année dernière, un espace pour les tout-petits et une belle aire de chasse pour les plus grands. Sans oublier la chasse aux œufs d'or.... Nous vous attendons nombreux

#faisonsvibrerkersaint

Renseignements et inscriptions à kersaint.anim.29@gmail.com ou au 06.21.13.04.21

SUBVENTIONS 2023

Les associations désireuses d'obtenir une subvention communale sont priées de retirer le dossier en mairie. **Date limite de dépôt des dossiers : le 5 mai 2023**

CONSULTATION PUBLIQUE PCAET



La Communauté de communes du Pays des Abers s'est engagée, dès 2019, dans l'élaboration d'un Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET). Le PCAET est un document de planification cadre de l'engagement du territoire dans la lutte contre le changement climatique et dans sa nécessaire adaptation grâce aux changements en cours ou à venir.

Trois objectifs sont visés par le PCAET :

- Réduire les émissions de gaz à effet de serre et les sources de polluants atmosphériques du territoire (atténuation)
- Tendre vers la sobriété énergétique tout en continuant à développer les énergies renouvelables
- Adapter le territoire aux effets de changements climatiques afin d'en atténuer la vulnérabilité

Le projet de PCAET du Pays des Abers a été validé le 20 octobre 2022 et la CCPA engage une large consultation publique **qui se déroule jusqu'au 30 avril 2023**. Le dossier dématérialisé est disponible en accès libre et gratuit durant toute la durée de la consultation sur le site internet <http://www.registredemat.fr/pcaet-abers>. Le dossier papier est consultable à l'hôtel de communauté du Pays des Abers aux horaires d'ouverture. Chacun peut prendre connaissance du dossier et signer éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, pendant toute la durée de l'enquête. Toute contribution transmise après la clôture de la consultation ne pourra être prise en considération.

Programme des animations du 1er avril au 30 juin 2023

- **9 avril** : Kersaint Anim - Chasse à l'œuf
- **13 mai** : Kersaint Anim - soirée musicale
- **9-10-11 juin** : Les Arts au Pays des Abers - Exposition
- **17 juin** : Ecole St Thérèse - Kermesse
- **24 juin** : Kersaint multisports - Gala

Les Arts de la Rue

30 avril après-midi à Tréglonou
13 mai en soirée au Drennec
4 juin après-midi au Grouanec

Horaires

Secrétariat :

- Du **lundi au vendredi**

De 8h30 à 12h

De 13h30 à 17h30

Samedi de 10h à 12h

(Fermeture le mercredi après-midi)

Accueil fermé les

samedis 8 et 29 avril

Nous contacter

MAIRIE - 3 Place de la Mairie

29860 KERSAINT-PLABENNEC

☎ **02.98.40.10.03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh

www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

K. HELIES : lundis 3 et 17 après-midi et samedis 15 avril

A. COLLIN : samedi 8 avril

B. PERES : mardi 4 et jeudi 20 avril de 9h à 12h

ANNUAIRE

• Hôtel communautaire

58, avenue de Waltenhofen à Plabennec

02.98.37.66.00. ou sur www.pays-des-abers.fr

Service eau : Facturation 02.90.85.30.52

Assainissement non collectif :

02.90.85.30.17

• Espace Louis Coz

16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

Accueil Emploi : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02.90.85.30.12

Mission locale de Plabennec : 02.30.06.00.33

AGDE : Tous les jeudis de 13h30 à 17h
02.98.21.18.64

CLIC : sur RDV au 02.98.21.02.02

AMADEUS : Aide et soins à domicile
8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi.
www.amadeus-asso.fr - 02.98.21.12.40

ADMR des 2 Abers : du lundi au vendredi
9h-12h 02.98.37.60.37.

Secours Catholique : ouvert tous les
mercredis de 13h30 à 17h - 02.90.82.59.53 -
06.38.64.05.94

Espace France Services : 02.30.06.00.36

• Place de la mairie à Plabennec

Puéricultrice : permanence les lundis sur
RDV au 02.98.04.02.65

**Assistantes sociales et accueil
administratif** : sur RDV au 02.98.04.02.65

• Autres lieux

C.A.F : sur rdv au 0810 25 29 30

PERMANENCES

FINANCES PUBLIQUES : sur RDV à Pla-
bennec Contact : **0809 401 401** .

FNATH : Plus de permanence sur Lannilis.
Pour tous renseignements contactez le
02.97.64.30.04 (Bureau Fnath Morbihan)

ALCOOL ASSISTANCE : Permanence
mensuelle le **vendredi 21 avril à 20h30**,
Salle Laënnec à Plouvien sur le thème « Le
sommeil, réparateur ? ». Renseignements
au 06.71.02.81.29.

Permanence tous les samedis de 10h à 12h
- salle Laënnec, 75 rue Laënnec à Plouvien.

ENVIRONNEMENT

CCPA - RAMASSAGE DES DECHETS MENAGERS

Les mardis 12 et 25 avril 2023

Contact : 02.98.84.40.35

HORAIRES DECHETTERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h ; Fermée le mardi et
jours fériés. Contact : 06.14.71.56.57

Problème de ramassage des déchets ménagers : ☎ 02.90.85.30.18

GESTION DES FEUILLES MORTES - DISTRIBUTION DE COMPOST GRATUIT

A l'échelle communale, chaque année depuis le mois de novembre 2021, ce sont plu-
sieurs m² de feuilles qui tombent et qui sont ensuite ramassées par les services tech-
niques, ce qui représente plusieurs semaines de travail pour les agents. Il serait donc
dommage de ne pas valoriser ce travail et ces déchets organiques.

Le terreau de feuilles mortes offre un substrat très intéressant pour le jardinier. Si vous
possédez des plantes en pot, jardinières extérieures, vous pouvez vous en servir lors des
rempotages ou semis. Vous pouvez également en incorporer aux pieds de vos planta-
tions, ce qui permettra d'aérer le sol.

Pour récupérer du compost en vrac, il est nécessaire de se munir d'un contenant : sac,
seau, poubelle. Cette distribution est réservée aux habitants du territoire dans la limite de
100 litres par personne et selon les stocks disponibles.

La distribution aura lieu **les mercredis 5 et 12 avril de 11h à 12h au Centre Tech-
nique**, lieu dit Rubian à Kersaint-Plabennec. Un agent sera présent sur place lors de la
distribution.

DISTRIBUTION DE COMPOSTEURS

La Communauté de communes du Pays des Abers vend des com-
posteurs à tarifs aidés.

Les prochaines distributions seront les :

• **Mardi 4 avril** de 16h30 à 18h

• **Mardi 9 mai** de 16h30 à 18h

• **Mardi 13 juin** de 16h30 à 18h

Les composteurs sont à récupérer au centre technique communau-
taire de Bourg-Blanc. Réservation obligatoire au 02.90.85.30.15 ou
preventiondechets@pays-des-abers.fr. Plus d'informations et tarifs
sur <https://www.pays-des-abers.fr/composter.html>



ATELIER ZERO DECHET



Samedi 8 avril à Plabennec de 14h à 15h30 : Fabrication de
cosmétiques

Mardi 11 avril à Lannilis de 18h à 20h : Couture ZD : équi-
pement de la salle de bain

Samedi 15 avril à Bourg-blanc : Faire des conserves de
fruits de 10h à 12h

Cuisiner des fruits de 14h à 16h

Inscription obligatoire au 02.90.85.30.15 ou preventiondechets@pays-des-abers.fr

Plus d'informations www.pays-des-abers.fr/ateliers-zero-dechet.html

Annonces à déposer pour le 24 avril 2023

BIBLIOTHEQUE



- ◆ Les mercredis 5, 12, 19 et 26 avril de 17h à 18h30
- ◆ Les jeudis 6, 13, 20 et 27 avril de 17h30 à 18h30
- ◆ Les samedis 1er, 8, 15, 22 et 29 avril de 10h30 à 12h

Changement de livres à la bibliothèque du Finistère et nouveautés.

Animation « conte » le samedi 8 avril de 10h30 à 12h

JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

RPAM Relais Parents Assistantes Maternelles



RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h. RPAM ☎ 02.98.36.83.42 ou rpam@plabennec

La P'tite Pause - Espace parents-enfants de 0 à 4 ans

Accordez-vous une pause avec votre enfant le **jeudi 13 avril** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

DON DU SANG

Prochaine collecte de sang le **vendredi 21 avril 2023 de 8h30 à 13h**, salle des Châtaigniers au Drennec. Les personnes volontaires doivent prendre RDV sur le site dondesang.efs.sante.fr - rubrique RDV en ligne.

CAMPAGNE D'ÉTÉ 2023 DES RESTOS DU CŒUR

La campagne d'été 2023 des Restos du Cœur de Lannilis aura lieu **jusqu'au 14 novembre 2023**. La distribution se fait chaque mardi de 13h30 à 17h jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se font de 9h30 à 11h30 tous les mardis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur apporteront les justificatifs de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité.

Restos du Cœur de Lannilis - 2 Allée Verte
Contact au 09.62.13.99.14 ou restoducoeur.lannilis@orange.fr



ENQUETE INSEE



L'Institut national de la statistique et des études économiques réalise **jusqu'au 15 avril** une enquête sur les loyers et les charges. Certains foyers de Kersaint-Plabennec seront interrogés par une enquêtrice de l'INSEE, munie d'une carte officielle. Les réponses fournies lors des entretiens restent confidentielles.

MARCHE ALIMENTAIRE

**Le jeudi de 16h à 19h,
Place Félix Guéguen**



Légumes bio, boucher & traiteur, crêpes, Bonbecs et saucissons, sushis, rémouleur (présent sur le marché à partir du 6 avril)...

ANIMATIONS

CLUB DES MARAIS

La journée cantonale (secteur des Moulins) aura lieu le **mercredi 26 avril à Bourg-Blanc, dès 12h30**. Le prix du repas est fixé à 20 €. Les réservations sont à prendre auprès de Rémy FLOCH au 06.30.12.13.10. **Date limite d'inscription, le 13 avril.**

VCK - VELO CLUB KERSAINT

Le VCK vous invite à venir faire du vélo avec le club et nos partenaires de St Thonan. Les sorties sont tous les dimanches matin à partir de 8h ou 9h en fonction des groupes, sur des distances de 60 à 90 kms. Les départs se font soit de Kersaint-Plabennec, devant la salle Félix Guéguen (les semaines paires) soit de St Thonan devant la mairie (les semaines impaires)

3 groupes de niveau sont prévus : le A pour les plus sportifs (allure 28/30 km/h), le B intermédiaire (allure 26/28 km/h) et le C pour faire du sport en décontraction (allure 24/25 km/h)

Contact : Dominique DOS SANTOS au 06.85.18.43.02 ou Thierry MILLET au 06.89.88.64.90

13ème EDITION DES TRÉTEAUX CHANTANTS



Le Pays des Abers organise la 13ème édition des Tréteaux chantants. Cette unique édition pour les habitants du Pays des Abers de plus de 50 ans, se déroulera le **mardi 11 avril 2023 à la salle de l'Armorica à Plouguerneau à partir de 14h** (10 € la place). Elle sera suivie d'un concert de Clarisse Lavanant. Vous souhaitez assister aux sélections et au concert ? Les places sont en vente dans les offices du tourisme de Lannilis et Plouguerneau. Une permanence aura également lieu sur place le jour de l'évènement.

ATTENTION : Les places pour la grande finale à Brest Arena en novembre 2023 ne sont pas en ventes dans les locaux du Pays des Abers.

CREDIT AGRICOLE

La rencontre des sociétaires du Crédit Agricole se déroulera le **mercredi 5 avril à 19h**, à l'espace culturel du champ de foire à Plabennec. Un buffet clôturera cette soirée.

SECOURS CATHOLIQUE - Espace Louis Coz à Plabennec

Café convivial : les mardis 4 et 18 avril de 14h15 à 16h15

Vente solidaire : le samedi 15 avril de 9h30 à 12h

UNC LE DRENNEC / KERSAINT-PLABENNEC

En partenariat avec l'UDSP29, l'UNC de Le Drennec / Kersaint-Plabennec organise le samedi 8 avril sur Le Drennec, une formation PSC1 de 9h à 17h. Cette formation aux gestes de premiers secours est ouverte à tous publics à partir de 10 ans.

Au programme : alerter les secours, position latérale de sécurité, massage cardiaque et défibrillateur. RDV le samedi 8 avril 2023 à 9 à la salle sous la mairie du Drennec. Délivrance d'un certificat de la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers de France. Durée : 7h. Prix : 65 €

Inscription auprès de l'UDSP29 au 02.98.30.62.28 ou directement à l'adresse : <https://udsp29.com/date-formation/prevention-et-secours-civiques-de-niveau-1-psc-1-52/>

PROGRAMME ALSH ST THONAN

Maison.enfance@saint-thonan.fr
02.98.40.18.60
06.07.73.23.15



LES CREATURES IMAGINAIRES

Lundi 17 avril : Soufflée de flammes / Silhouettes magiques

Mardi 18 avril : Phoenix géométrique / Bataille des fées

Mercredi 19 avril : Queue de sirène / Fresque Pégase

Jeudi 20 avril : Licorne haute en couleurs

Vendredi 21 avril : Les Trolls débarquent à St Thonan

Lundi 24 avril : Cuisine / Création du Botruc

Mardi 25 avril : Le monde imaginaire

Mercredi 26 avril : sortie au Parcabout de Treuscoat

Jeudi 27 avril : Vos initiales sirène

Vendredi 28 avril : Escape Game / Boom Imaginaire





Opération BARBECUE

Les beaux jours reviennent...
La saison barbecue est ré ouverte... N'attendez plus !!!

Le GJ **ABERS ELORN**

Groupement Jeunes Footballeurs des 4 communes
Kersaint-Plabennec, La Forest Landerneau, Saint-Divy & Saint-Thonan

Vous propose une opération barbecue avec le GAEC de Kerbalanec (Pencran).

Commandes à retourner avec le règlement à un responsable du club de football de votre commune avant le **Vendredi 28 Avril** impérativement.

La distribution aura lieu devant le stade de Kersaint-Plabennec le **Vendredi 5 Mai**, de 17h à 19h.

COUPON – RÉPONSE

NOM
PRÉNOM
Tél.
Mail

Désignation	Tarif	Quantité commandée	Sous total
Merguez (1 kg - barquette de 15-16)	11 € 50		
Chipolatas (1 kg - barquette de 15-16)	9 € 90		
Grosses saucisses (1 kg - barquette de 7-8)	9 € 90		
Poitrine (1 kg - barquette de 10 tranches)	8 € 30		
Nature			
Herbe			
Indienne			
Côtes de porc (1 kg - barquette de 5)	8 € 30		
Nature			
Herbe			
Indienne			
Petite barquette barbecue 2 kg	18 € 40		
2 côtes + 2 poitrines + 2 grosses saucisses + 7-8 chipolatas + 7-8 merguez			
Grosse barquette barbecue 4 kg	35 € 80		
4 côtes + 4 poitrines + 4 grosses saucisses + 15-16 chipolatas + 15-16 merguez			
Assortiment grillades de porc 6 kg	49 €		
10 côtes de porc + 10 tranches de poitrine + 1,5 kg grosses saucisses + 1,5 kg chipolatas			

TOTAL COMMANDE

Réponse impérative, accompagnée de votre règlement, avant le Vendredi 28 Avril 2023

Renseignements : A. Collin 06.25.90.15.41 (anthony.collin@hotmail.fr)
R. Madec 06.62.83.73.13 (ro.madec@laposte.net)

Commandes à retourner avec le règlement à un responsable du club de football de votre commune
(chèque à l'ordre du GJ ABERS ELORN avec Inscription «Opération BARBECUE » sur enveloppe)

ANNONCES

EMPLOI

- L'ADMR des 2 Abers, service d'aide à domicile, recherche des personnes motivées pour venir renforcer ses équipes durant la période des mois de Juillet, août et septembre. Vos missions seront d'accompagner les usagers dans les actes de la vie quotidienne (courses, préparation des repas, entretien du linge et du domicile). Permis B et véhicule obligatoires. Contact au 02.98.04.87.41 ou admr2abers@admr29ab.org
- La société Savel à Lannilis recherche un assistant commercial ADV H/F dans le cadre d'un remplacement de congé de maternité. Missions : gestion d'un portefeuille client, échanges téléphoniques en français et en anglais, traitement des commandes et gestion administrative. Vous êtes autonome, organisé-e, rigoureux-se et avez de bonnes qualités relationnelles. Connaissances du pack office demandées. Contrat : CDD de juin à décembre 2023 à temps complet (39h) du lundi au vendredi. Candidatures à envoyer à valentine.poncet@savel.fr ou à déposer à l'accueil.

PORTES OUVERTES

- La Mission Locale Pays de Brest propose pour la 1ère fois une semaine portes ouvertes qui se déroulera du lundi 3 au vendredi 7 avril sur le territoire. L'antenne de Plabennec ouvrira ses portes le lundi 3 avril de 14h à 17h à l'Espace Louis Coz à Plabennec. Renseignements au 02.30.06.00.32 ou plabennec@mission-locale-brest.org

