

Keleier Kerzent - Novembre 2025

SERVICES MEDICAUX

CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen
Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte - 02 98 40 16 41 ou sur Doctolib.
Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi au samedi matin**.

CABINET INFIRMIER

2, Place Claude Le Guen
Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE.
Soins infirmiers à domicile ou au cabinet
07 83 53 78 68

CABINET OSTEOTHEPEUTE

2, Place Claude Le Guen
Nicolas MALVILLE 06 37 61 44 98
Consultations en ostéo, acupuncture, énergétique chinoise et hypnose

CABINET de PSYCHOLOGIE

15 route de Kéralias.
Mélanie THEPAUT - 06 60 40 15 78

CABINET D'ORTHOPHONIE

15 route de Kéralias
Nathalie LE BRAS - 06 51 64 28 62

ANGELIQUE, ENERGETICIENNE

Soulagement des douleurs physiques et morales. Contact au 06 30 82 30 42

POLE SANTE & BIEN-ETRE

6 Route de Plabennec

KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

Marion QUERE - 06 75 00 20 34

REFLEXO'MAGNETIQUE, UN PAS VERS LA VITALITE

RDV au 06 82 00 35 16

K.ESTHETIC soins esthétiques

Katy CALVEZ - 06 73 55 89 45

OSTEOPATHE

Chloé BOUCHER - 06 48 70 07 66

ET AUSSI

SALON DE COIFFURE

1 Place Claude Le Guen
Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h (après 18h, uniquement sur rendez-vous) Mercredi de 9h à 12h ; Vendredi de 9h à 18h ; Samedi de 9h à 16h. Contact au 02 98 40 11 42

D-TEC INFORMATIQUE

Vente et dépannage informatique
3 place Félix Guéguen - Contact au 06 36 06 84 26

A LA UNE

REPAS DES AINES



Un moment de partage et de convivialité pour nos aînés de 70 ans et plus, invités par la Commune pour le traditionnel repas des aînés.

L'ambiance était chaleureuse, les échanges nombreux et les sourires au rendez-vous.

Un grand merci à Michel le Gall pour le délicieux repas qu'il a préparé, et à tous ceux qui ont contribué à faire de cette journée un beau moment de convivialité.

AMENAGEMENT DE LA ROUTE DE PLABENNEC

(Sur la Commune de Kersaint-Plabennec)

Réunion publique le **mardi 4 novembre 2025** à 18h30 en mairie, dans la salle du conseil municipal. A l'issue, un plan du futur aménagement sera consultable en mairie ainsi qu'un registre des observations du public.

CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE

La cérémonie se déroulera à 10h15 devant la mairie de Kersaint-Plabennec suivi d'un défilé jusqu'au monument aux morts puis à 11h au Drennec, où à l'issue de la cérémonie un vin d'honneur sera offert par la municipalité du Drennec et un buffet campagnard offert par l'UNC. Date limite des inscriptions le 4 novembre au 02 98 40 71 32 ou 06 64 39 36 46

FORUM : LE DEVELOPPEMENT DE MON ENFANT EST DIFFERENT, PARLONS-EN !

Mardi 25 novembre, à la salle La Forge à Plouvien, pour toutes les familles, les élus et les professionnels autour du développement de l'enfant, du dépistage précoce et de l'inclusion des enfants en situations de handicap au Pays des abers.

de 14h à 17h, table ronde (sur inscription <https://www.paysdesabers.bzh/formulaire-dinscription-forum-developpement-enfant>.)

De 17h à 19h, entrée libre, ouverte à tous .

Renseignements sur le site : <https://www.paysdesabers.bzh/agenda/forum->

PROGRAMME DES ANIMATIONS

du 1er novembre au 31 janvier 2026

- **1er nov** : GJ Abers Elorn - challenge Henri Léon
- **11 nov** : UNC - Cérémonie du 11 novembre
- **22 nov** : CCPA - Atelier cuisine à Kreiz-Ker

Horaires

Secrétariat :

lundi, mardi, jeudi et vendredi

8h30 à 12h

13h30 à 17h30

mercredi : 8h30 à 12h

samedi : 10h à 12h

Nous contacter

Mairie - 3 Place de la Mairie

29860 KERSAINT-PLABENNEC

Contact : **02 98 40 10 03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh

www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

A. COLLIN : sur RDV en semaine

K. HELIES : les jeudis 6, 13, 20 et 27 à partir de 14h, samedis sur RDV

B. PERES : lundi 24 de 10h à 12h

ANNUAIRE

HOTEL COMMUNAUTAIRE

58, avenue de Waltenhofen à Plabennec

02 98 37 66 00 ou sur www.pays-des-abers.fr

• Service eau : Facturation 02 90 85 30 52

• Assainissement non collectif : 02 90 85 30 17

ESPACE LOUIS COZ

16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

• Accueil Emploi : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02 90 85 30 12

• Espace France Services : 02 30 06 00 36

• Mission locale : 02 30 06 00 33

• AGDE : Tous les jeudis de 13h30 à 17h
02 98 21 18 64

• Appui santé Nord Finistère (CLIC) : sur RDV
au 02 98 21 02 02

• AMADEUS : Aide et soins à domicile
8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi.
www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

• ADMR des 2 Abers : du lundi au vendredi 9h - 12h Contact au 02 98 37 60 37

• Secours Catholique : ouvert tous les
mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53
ou 06 38 64 05 94

• Assistantes sociales et accueil administratif :
sur RDV au 02 98 04 02 65

• PMI : permanence les mardis matin sur RDV
avec Mme Keriell au 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

C.A.F. : sur rdv au 32 30

PERMANENCES

• Finances Publiques : sur RDV à Plabennec
Contact au 0809 401 401

• FNATH : Permanence à St Renan, Espace
racine **à partir du 8 octobre**. Contact au
06 49 84 90 73

• Alcool Assistance : Permanence mensuelle
le **vendredi 21 novembre à 20h30**, es-
pace de Vie Sociale à Plouguerneau sur le
thème « Bien gérer l'éventuelle rechute »
Renseignements au 06 83 26 51 91. Perma-
nence tous les samedis de 10h à 12h à l'Es-
pace de vie sociale à Plouguerneau.
Contact au 06 10 49 84 42

• Conciliateur de justice : sur RDV à l'Espace
France Service de Plabennec les lundis des
semaines paires de 13h à 17h. Contact au
02 30 06 00 36

HORAIRES DECHETERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Contact au 06 14 71 56 57



JOURS DE COLLECTE

Ordures ménagères : 5 et 19 novembre - 3 et 17 novembre pour Kervourc'h

Tri sélectif : 13 et 26 novembre - 10 et 24 novembre pour Kervourc'h

(en raison du jour férié du mardi 11 novembre, la collecte du mercredi 12 est décalée au **jeudi 13 novembre**).

Contact des déchets ménagers : 02 90 85 30 18

LA MAIRIE VOUS INFORME

GRANDE FINALE DES TRETEAUX CHANTANTS



La finale tant attendue de Tréteaux Chantants du Pays des Abers aura lieu **le 25 novembre** à l'Arena de Brest, suivie d'un concert exceptionnel de Michel FUGAIN ! Vente des billets : **le jeudi 6 novembre à partir de 9h30** dans les bureaux de l'Office de Tourisme du Pays des Abers à Lannilis et Plouguerneau. Cette vente est réservée aux habitants du Pays

des Abers, limitée à deux billets maximum sur présentation d'un justificatif de domicile.

OPERATION BROUAGE

Le principe est simple : vous apportez vos branchages, ils sont broyés sur place, et vous repartez avec du broyat. Ce matériau naturel peut être utilisé immédiatement dans votre jardin, en paillage ou en compost. Les habitants sont invités à participer aux opérations de broyage organisées gratuitement : de 9h à 12h le **3 novembre à la déchèterie de Plabennec**, le 5 novembre à la déchèterie de Plouguin et le 7 novembre à la déchèterie de Plouguerneau.

PASSAGE DU DERATISEUR

Le dératiser sera présent sur la commune à partir du lundi 24 novembre, les particuliers désirant son passage peuvent s'inscrire en mairie **jusqu'au jeudi 27 novembre**.

VENTE DU CALENDRIER DES POMPIERS

La traditionnelle tournée des calendriers a débuté le 24 octobre. Les pompiers passeront donc chez vous dans les semaines à venir et ce **jusqu'au 31 décembre**. Merci de leur réserver le meilleur accueil ! Dans la mesure où vous pourriez douter du pompier qui sonne chez vous, n'hésitez pas à lui en faire part, il se fera un plaisir de vous montrer sa photo en première page du calendrier.

COUPURES DE COURANT POUR TRAVAUX

Mardi 2 décembre de 13h45 à 15h45 dans la zone de Pen ar Forest.

RAPPEL I DEJECTIONS CANINES

L'article R 632-1 du code Pénal stipule que les déjections canines sont interdites sur les voies publiques, les trottoirs, les espaces verts publics, les espaces de jeux publics pour enfants et ce par mesure d'hygiène publique. Tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder immédiatement, par tout moyen approprié, au ramassage des déjections canines sur toute ou partie du domaine public communal

ETAT-CIVIL

Naissances : Hortense LE GLATIN GICQUEL /
Ella COULOIGNER

BIBLIOTHEQUE



- ♦ Les mercredis 5, 12, 19 et 26 novembre de 17h à 18h30
- ♦ Les jeudis 6, 13, 20 et 27 novembre de 17h30 à 18h30

- ♦ Les samedis 8, 15, 22 et 29 novembre de 10h30 à 12h

JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

RPE Relais Parents Assistantes Maternelles



Accueil Parents Enfants

RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h. ☎ 02 98 36 83 42 ou rep@plabennec

La P'tite Pause - Espace parents-enfants de 0 à 4 ans. Accordez-vous une pause avec votre enfant les **jeudi 6 et 20 novembre** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

CAMPAGNE D'ÉTÉ 2025 DES RESTOS DU CŒUR



La période d'été de la 40ème campagne des Restos du Cœur de Lannilis a lieu **du 11 mars au 13 novembre 2025**. La distribution se fait chaque mardi et jeudi de 13h30 à 16h jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se font de 14h à 15h30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur apporteront les justificatifs de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité. Contact au 09 62 13 99 14 restoducoeur.lannilis@orange.fr

ALERTE CAMBRIOLAGE - RESTONS VIGILANTS

Les journées se raccourcissent et nos maisons sont plongées dans l'obscurité bien plus tôt ! Les cambrioleurs ne manquent pas d'en profiter. Entre 17h et 19h lorsque la nuit tombe, de nombreuses maisons ne sont pas encore éclairées, et c'est très facile de le repérer pour cambrioler.

BONNE PRATIQUE : Pendant votre absence, il est possible de donner l'illusion d'une présence chez soi en déclenchant un éclairage (ampoules connectées, veilleuse, programmateur pour allumer une lampe).

LES BONS REFLEXES POUR LUTTER CONTRE LES CAMBRIOLAGES

Pour se protéger, il y a des gestes qui relèvent du bon sens, des astuces et parfois même quelques petits gadgets technologiques.

- Les portes et fenêtres tu fermas ! Fermer les portes et le portail à clé, ça fait perdre du temps aux cambrioleurs, et c'est bien la le but de la manœuvre : les décourager avant même qu'ils ne pénètrent dans la maison.
- Les clés de la voiture, tu rangeras ! C'est le coup classique : on laisse les clés dans l'entrée. Et avec l'ouverture automatique, on retrouve la voiture très facilement. Alors si vous partez sans votre véhicule, il est conseillé de laisser les clés dans un endroit discret, voir insoupçonné.
- Les objets de valeur, tu cacheras ! Là aussi, le but est de surprendre pour retarder les voleurs. Les boîtes à bijoux, c'est joli mais convenu. Il vaut mieux cacher les perles et les objets de valeur dans des endroits moins évidents que le placard de la salle de bain ou l'armoire de la salle à manger. Soyez créatifs !

En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins, dans votre quartier, **ayez le réflexe de faire le 17.**

VIE ASSOCIATIVE

SECOURS CATHOLIQUE

Le local du secours catholique est ouvert **tous les mercredis** de 13h30 à 17h à l'espace Louis Coz à Plabennec - Contact : 06 38 64 05 94.

- Café convivial : **les mardis 4 et 18 novembre** de 14h15 à 16h15
- Vente solidaire : **le samedi 15 novembre** de 9h30 à 12h

KERSAINT MULTISPORT

Les cours ont lieu du lundi au vendredi :

- le lundi de 10h30 à 11h30 : Gym entretien (gym douce)
- le mardi de 20h à 21h : STEP
- le mercredi de 19h10 à 20h10 : pilates
- le jeudi de 20h30 à 21h30 : Gym tonique (Cardio/renfo)
- le vendredi de 20h à 21h : Qi Gong (gymnastique énergétique chinoise)

Il est encore possible de s'inscrire. Vous pouvez venir essayer une ou plusieurs disciplines dès la reprise des cours le lundi 3 novembre à l'Espace Kreiz-Ker. Contact au 02 98 40 12 14.

ECOLE DIWAN DE PLABENNEC

L'esprit de Noël s'invite à Plabennec ! Le marché de Noël des créateurs de l'école Diwan revient cette année avec une édition encore plus magique et conviviale. Plus de 40 stands de créateurs locaux vous attendent pour dénicher idées cadeaux originales, artisanales et pleines de charme.

Au programme : Dégustation de crêpes et gaufres / Lecture de contes pour petits et grands / tatouages à paillettes / vente de sapins / visite du Père Noël.

Venez partager un moment chaleureux et festif en famille, soutenir les créateurs et artisans locaux, et contribuer à la vie de l'école Diwan de Plabennec. Ambiance familiale, odeurs gourmandes et féerie garantie ! RDV le **30 novembre** de 10h à 17h30 à Plabennec, salle Marcel Bouguen.

L'ASP-Respecte du Léon



L'association ASP-Respecte du Léon vous invite à participer à sa soirée annuelle de sensibilisation du public, organisée **le mercredi 12 novembre à 20h15 au cinéma Even à Lesneven**. Lors de cette soirée, le film « le dernier souffle » sera diffusé et suivi d'un échange avec les bénévoles de l'association.



SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

Du 23 octobre au 8 novembre 2025

Pour tous les parents,
grands-parents
et futurs parents



Spectacle • Ateliers parents - enfants • Café famille

Temps d'information • bébés lecteurs • jeux

Bourg-Blanc - Kersaint-Plabennec - Landéda

Lannilis - Plouguerneau - Plabennec

Retrouvez l'intégralité du programme sur
www.paysdesabers.bzh



06 83 90 34 95 - 07 57 40 76 49
coordination2@pays-des-abers.fr

LUNDI 3 NOVEMBRE

Atelier du sommeil

18h30-20h
Plabennec

Parents

MARDI 4 NOVEMBRE

Bébés lecteurs

9h30 et 10h30
Plouguerneau

0-3 ans

atelier sensoriel

Les petits trésors de la nature

9h30 et 10h30
Lannilis

0-3 ans

Bébé bouquine

10h30 - 11h30
Plabennec

0-3 ans

Des histoires et ton goûter

16h45
Plouguerneau

à partir 4 ans

Yoga futurs parents

18h30-19h
Bourg-Blanc

MERCREDI 5 NOVEMBRE

Bébés lecteurs

10h30
Landéda

0-3 ans

JEUDI 6 NOVEMBRE

Bébés lecteurs

9h30-10h30
Landéda

0-3 ans

La petite pause

9h30-11h30
Plabennec

0-4 ans

C'est quoi la médiation familiale ?

14h - 15h30
Lannilis

Parents

VENDREDI 7 NOVEMBRE

Bébés lecteurs

9h30 et 10h30
Lannilis

0-3 ans

Abers bulles

16h30 - 18h30
Landéda

0-4 ans

SAMEDI 8 NOVEMBRE

Initiation jeux vidéos

10h - 12h
Landéda

à partir de 5 ans

Abers bulles

9h30 - 11h30
Plouguerneau

0-4 ans

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE



Bravo aux six jeunes ayant participé au dispositif « Argent de poche » sur la commune.

Leur engagement aux côtés des agents du service technique a permis d'effectuer des petits travaux de nettoyage : ramassage de feuilles mortes, sarclage, plantation de bulbes et paillage. Une belle initiative citoyenne qui contribue à l'embellissement et à l'entretien de notre commune à l'approche des fêtes de la Toussaint.

ANNONCES

DIVERS

- Magnétiseur, coupeur de feu et hypnothérapeute, Patrick CARAËS, propose des soins pour améliorer le bien-être et la santé, et soulager les brûlures. Prestations sur RDV au cabinet, à domicile ou à distance. Les pratiques sont efficaces sur le stress, les troubles émotionnels, les dépendances et les addictions, sur les problèmes articulaires et les brûlures (brûlures classiques, effets indésirables de la chimiothérapie et de la radiothérapie), sur les problèmes musculaires, tendineux et nerveux, les problèmes viscéraux, les maladies de peau. Contact au 06 99 54 87 30 ou patrickcaraes@gmail.com - <https://www.magnetisme-et-bienveillance.com>
- Besoin d'un coup de main ?** L'Association AGDE met à disposition du personnel pour vos travaux de ménage, jardinage ou manutention. En faisant appel à nous, vous soutenez l'emploi local et bénéficiez d'un service réactif et de proximité ! Pour toute information, contactez le 02 98 21 18 64 ou contact@agde-lesneven.fr

TROUVE / PERDU

- Ecouteurs filaires / Clé de maison

