

Keleier Kerzent - Décembre 2025

SERVICES MEDICAUX

CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen
Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte - 02 98 40 16 41 ou sur Doctolib.
Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi au samedi matin**.

CABINET INFIRMIER

2, Place Claude Le Guen
Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE.
Soins infirmiers à domicile ou au cabinet
07 83 53 78 68

CABINET OSTEOThERAPEUTE

2, Place Claude Le Guen
Nicolas MALVILLE 06 37 61 44 98
Consultations en ostéo, acupuncture, énergétique chinoise et hypnose

CABINET de PSYCHOLOGIE

15 route de Kéralias.
Mélanie THEPAUT - 06 60 40 15 78

CABINET D'ORTHOPHONIE

15 route de Kéralias
Nathalie LE BRAS - 06 51 64 28 62

ANGELIQUE, ENERGETICIENNE

Soulagement des douleurs physiques et morales. Contact au 06 30 82 30 42

POLE SANTE & BIEN-ETRE

6 Route de Plabennec

KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

Marion QUERE - 06 75 00 20 34

REFLEXO'MAGNETIQUE, UN PAS VERS LA VITALITE

RDV au 06 82 00 35 16

K.ESTHETIC soins esthétiques

Katy CALVEZ - 06 73 55 89 45

OSTEOPATHE

Chloé BOUCHER - 06 48 70 07 66

ET AUSSI

SALON DE COIFFURE

1 Place Claude Le Guen
Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h (après 18h, uniquement sur rendez-vous) Mercredi de 9h à 12h ; Vendredi de 9h à 18h ; Samedi de 9h à 16h. Contact au 02 98 40 11 42

D-TEC INFORMATIQUE

Vente et dépannage informatique
3 place Félix Guéguen - Contact au 06 36 06 84 26

A LA UNE



LA BOITE AUX LETTRES DU PÈRE NOEL



La boîte aux lettres du père Noël a pris place devant les portes de la mairie. Ne tardez pas pour déposer votre lettre car le secrétariat du père Noël ferme **le 20 décembre**. Pour obtenir une réponse, il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre. Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter Père Noël sur l'enveloppe pour qu'elle arrive à son destinataire.

INSTALLATION DES STRUCTURES DE JEUX : OUVERTURE DIFFEREE



En raison des différents aléas de ces dernières semaines, l'installation des nouvelles structures de jeux situées en bas de la rue des Prairies a pris du retard. Une fois les travaux achevés, un organisme habilité procédera à leur contrôle afin de garantir la sécurité de tous.

Si les équipements sont validés, l'ouverture pourra être immédiatement autorisée. Un aménagement piéton provisoire sera mis en place, en prévision de l'aménagement définitif prévu courant 2026.

Nous rappelons aux enfants et aux parents qu'il est indispensable de ne pas accéder aux jeux tant que l'autorisation officielle n'a pas été donnée. Merci à toutes et à tous pour votre compréhension et votre prudence.

PROGRAMME DES ANIMATIONS

du 1er décembre au 28 février 2026

- 13 déc : UNC - AG à Kreiz Ker
- 20 dec : Bibliothèque - Animation de Noël
- 10 janv : Vœux du maire à 11h - Espace Kreiz Ker
- 7 fév : LSK - Raclette géante à Kreiz-Ker

Horaires

Secrétariat :

lundi, mardi, jeudi et vendredi

8h30 à 12h

13h30 à 17h30

mercredi : 8h30 à 12h

samedi : 10h à 12h

Fermeture de l'accueil le samedi 27 décembre et les vendredi 2 et samedi 3 janvier 2026

Nous contacter

Mairie - 3 Place de la Mairie
29860 KERSAINT-PLABENNEC

Contact : **02 98 40 10 03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh
www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

A. COLLIN : sur RDV

K. HELIES : les jeudis 4, 11 et 18 à partir de 14h, samedi 6 sur RDV

B. PERES : mardi 2 de 9h à 11h et le lundi 15 de 10h à 12h

ANNUAIRE

HOTEL COMMUNAUTAIRE

58, avenue de Waltenhofen à Plabennec

02 98 37 66 00 ou sur www.pays-des-abers.fr

• Service eau : Facturation 02 90 85 30 52

• Assainissement non collectif : 02 90 85 30 17

ESPACE LOUIS COZ

16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

• Accueil Emploi : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02 90 85 30 12

• Espace France Services : 02 30 06 00 36

• Mission locale : 02 30 06 00 33

• AGDE : Tous les jeudis de 13h30 à 17h
02 98 21 18 64

• Appui santé Nord Finistère (CLIC) : sur RDV
au 02 98 21 02 02

• AMADEUS : Aide et soins à domicile
8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi.
www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

• ADMR des 2 Abers : du lundi au vendredi 9h - 12h Contact au 02 98 37 60 37

• Secours Catholique : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53
ou 06 38 64 05 94

• Assistantes sociales et accueil administratif :
sur RDV au 02 98 04 02 65

• PMI : permanence les mardis matin sur RDV
avec Mme Keriell au 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

C.A.F. : sur rdv au 32 30

PERMANENCES

• Finances Publiques : sur RDV à Plabennec
Contact au 0809 401 401

• FNATH : Permanence à St Renan, Espace racine **à partir du 8 octobre**. Contact au 06 49 84 90 73

• Alcool Assistance : Permanence mensuelle le **vendredi 19 décembre à 20h30**, Salle Laennec à Plouvien sur le thème « Bien gérer les fêtes » Renseignements au 06 83 26 51 91. Permanence tous les samedis de 10h à 12h à l'Espace de vie sociale à Plouguerneau. Contact au 06 10 49 84 42

• Conciliateur de justice : sur RDV à l'Espace France Service de Plabennec les lundis des semaines paires de 13h à 17h. Contact au 02 30 06 00 36

HORAIRES DECHETERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Contact au 06 14 71 56 57



JOURS DE COLLECTE

Ordures ménagères : 3, 17 et 31 décembre - 1er, 15 et 29 décembre pour Kervourc'h

Tri sélectif : 10 et 24 décembre - 8 et 22 décembre pour Kervourc'h

Contact des déchets ménagers : 02 90 85 30 18

LA MAIRIE VOUS INFORME

ECONOMIE D'ENERGIE

Le saviez-vous ?

L'électricité est, de loin, l'énergie **la plus chère** du marché. Fin 2025, le prix du kilowatt-heure (kW-h) s'élève à 0.20€, contre 0.07€ pour les granulés de bois en sac, par exemple.

ti energie Energence

En 2025, le coût des énergies peut varier du simple au triple. Avant de choisir son système de chauffage, il est donc important d'opter pour l'énergie la plus adaptée à ses besoins. A près de 0.20€ le kW-h, l'électricité est sans conteste l'énergie la plus chère du marché, suivie du gaz naturel et du fioul domestique (0.10€ le kW-h). C'est le bois bûche qui reste l'énergie la moins chère du marché, avec un coût légèrement inférieur à celui du granulé de bois (0.07€ du kW-h).

Avant de changer votre système de chauffage ou d'envisager des travaux d'isolation, n'hésitez pas à contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest au 02 98 33 20 09. Un service porté par votre intercommunalité dont l'animation est assurée par Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest.

ELECTIONS MUNICIPALES 2026

Les **élections municipales** auront lieu **les 15 et 22 mars 2026** et vous avez jusqu'au vendredi 4 février 2026 pour vous inscrire en ligne et jusqu'au 6 février en mairie.

Comment s'inscrire ?



- En ligne : inscription simple et rapide avec France Connect
- Directement en mairie
- Par courrier en renvoyant le formulaire d'inscription (cerfa 12669*02)

Il suffit de fournir une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Vous pouvez **vérifier votre situation électorale** en ligne sur le site Service Public

Naissances : Arthur BRECHT

Décès : Jean-Yves MARHADOUR

BIBLIOTHEQUE



♦ Les mercredis 3, 10 et 17 décembre de 17h à 18h30

♦ Les jeudis 4, 11 et 18 décembre de 17h30 à 18h30

♦ Les samedis 6, 13 et 27 décembre de 10h30 à 12h

Mercredi 3 décembre : animation jeux de société pour les enfants pendant l'heure de permanence de 17h à 18h30

Samedi 20 décembre : animation de Noël de 10h à 12h

JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

RPE Relais Parents Assistantes Maternelles



RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h. ☎ 02 98 36 83 42 ou rep@plabennec

La P'tite Pause - Espace parents-enfants de 0 à 4 ans. Accordez-vous une pause avec votre enfant les **jeudis 4 et 18 décembre** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

Les matinées d'éveil et d'échanges : 2 décembre
Facebook : Relais Petite Enfance - Secteur Plabennec / **Instagram :** rpe_secteurplabennec

VŒUX DU MAIRE

La cérémonie des vœux du Maire se déroulera à l'Espace Kreiz-Ker, **le samedi 10 janvier à partir de 11h**.

Toute la population y est cordialement invitée.

DEMANDE DE DOSSIER « BOURSE Bafa 2026 »

Chaque année, la ville accompagne financièrement un kersaintais dans l'obtention de son Bafa. Le dossier de candidature est à remettre en mairie de Plabennec ou à l'Anim'ados **avant le 2 janvier 2026**. Il est téléchargeable en ligne sur le site www.ville-plabennec.fr/junesse/adolescence et disponible en mairie.

DEPLOIEMENT DE LA CARTE KORRIGO

Dans le cadre du déploiement de la carte Korrigo dans le département du Finistère, à partir du 1er décembre les abonnements et titres Breizhgo seront sur la carte Korrigo, les cartes abonnement « papier » ne seront bientôt plus acceptées. Renseignement sur le site breizhgo.bzh

SECOURS CATHOLIQUE

Le local du secours catholique est ouvert **tous les mercredis** de 13h30 à 17h à l'espace Louis Coz à Plabennec - Contact : 06 38 64 05 94.

- Café convivial : **les mardis 2 et 16 décembre** de 14h15 à 16h15
- Vente solidaire : **le samedi 20 décembre** de 9h30 à 12h

LES SEMELLES KERSAINTAISES

Raclette géante le **samedi 7 février** à l'Espace Kreiz-Ker à partir de 19h. Tarif : adulte 14€ avec apéritif / enfant de 7 à 12 ans 7€ / enfant jusqu'à 6 ans gratuit. Réservation obligatoire **avant le 24 janvier** avec le coupon réponse disponible en dernière page.

DON DU SANG

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre. Ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang jusqu'à 4 fois par an et 6 fois pour un homme.

Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV sur <https://dondesang.efs.sante.fr>

Les donneurs sont attendus à **Plabennec**, salle Marcel Bouguen **le mercredi 17 et le jeudi 18 décembre de 8h30 à 13h**.

COMITE D'ANIMATION DES QUATRE CLOCHERS

Vendredi 5 décembre à 18h à la **mairie de Saint-Divy**, remise d'un chèque de 3000€ au profit du Téléthon 2025 au représentant de l'AFM, M. Bruno BOUTROIS. Un autre chèque de 3000€ sera remis au représentant de l'association « Pour l'Avenir de Noah », anciennement « Pour le sourire d'Alexis ». Venez nombreux.

Le Comité d'Animation des Quatre Clochers tire ainsi sa révérence après de nombreuses manifestations organisées pour le Téléthon et autres actions caritatives. La dissolution de l'association a été décidée unanimement lors de l'Assemblée Générale du 15 octobre dernier, n'ayant pas trouvé de relève. **Nous vous remercions pour votre fidèle participation depuis 1997.** Contact : Patricia TERROM au 06 64 34 79 33

PERMANENCE PROJET « ECHU »



Dans le cadre du projet « ECHU », mené par le Pays de Brest et la Communauté de Communes du Pays des abers, des consultations gratuites avec des médecins addictologues sont proposées.

Prochaine permanence : **le mardi 16 décembre**, le matin à Lannilis (Espace Augustin Morvan) et l'après-midi à Plabennec (Bureau France Services - Espace Louis Coz).

Ce dispositif permet de faire le point sur sa consommation de tabac, dans un cadre bienveillant et sans jugement. Les patients bénéficient d'un accompagnement personnalisé, avec des astuces et traitements pour ceux qui souhaitent réduire ou arrêter leur consommation.

Rendez-vous au 02 30 06 00 36

Renseignements : <https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/solidarites/consultation-gratuite-arret-tabac>





Les enfants des classes de CM1 et CM2 de l'école Sainte-Thérèse de Kersaint-Plabennec se sont fortement mobilisés lors de la commémoration du 107e anniversaire du 11 novembre 1918. La cérémonie était aussi l'occasion de rendre hommage à tous les morts pour la France. Accompagnés de leurs enseignantes, Anne-Laure Quentel et Anne Edern, les jeunes accompagnés de leurs parents ont suivi la cérémonie avec attention.



RACLETTE GEANTE Samedi 7 février 2026

Tarif :

- ❖ Adulte : 14 € (avec un apéritif)
- ❖ Enfant (7/12 ans) : 7 €
- ❖ Enfant jusqu'à 6 ans : gratuit



fromage à volonté

Coupon – réponse à renvoyer avec votre règlement avant **le 24 janvier 2026**
Règlement par chèque à l'ordre de LSK

NOM

PRENOM.....

Adresse mail.....

	Tarif	Nombre	Total
Adultes	14€		
Enfants 7/12 ans	7€		
Enfant jusqu'à 6 ans	Gratuit		

Renseignements et réservations par SMS

Josée Pailler – 3 rue Jean Marie Guillou - 29860 Kersaint-Plabennec 06 23 18 10 02
André L'Hostis – 27 route de l'échangeur - 29860 Kersaint-Plabennec 06 19 27 52 23

AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUERIR

La Ligne du don
3637
Service gratuit - pré appel

Vendredi 05 décembre 2025 - 18h à 19h15
Salle KREIZ KER

**ORGANISÉ PAR KERSAINT
MULTISPORT**

VIENS MUSCLER TON CORPS ET TON
COEUR POUR LE TÉLÉTHON
VIENS BOUGER EN
TOUTE CONVIVIALITÉ

Participation
souhaitée
5 euros

Coordinateur - Philippe Marbach : 029 N 323

ANNONCES

DIVERS

- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2026 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail à gedekerouvelin@gmail.com

TROUVE

- Une paire de lunettes bleue et orange

