

Keleier Kerzent - Mars 2026

SERVICES MEDICAUX

CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen
Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte - 02 98 40 16 41 ou sur Doctolib.
Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi au samedi matin**.

CABINET INFIRMIER

2, Place Claude Le Guen
Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE.
Soins infirmiers à domicile ou au cabinet
07 83 53 78 68

CABINET OSTEOTHERAPEUTE

2, Place Claude Le Guen
Nicolas MALVILLE 06 37 61 44 98
Consultations en ostéo, acupuncture, énergétique chinoise et hypnose

CABINET de PSYCHOLOGIE

15 route de Kéralias.
Mélanie THEPAUT - 06 60 40 15 78

CABINET D'ORTHOPHONIE

15 route de Kéralias
Nathalie LE BRAS - 06 51 64 28 62

ANGELIQUE, ENERGETICIENNE

Soulagement des douleurs physiques et morales. Contact au 06 30 82 30 42

POLE SANTE & BIEN-ETRE

6 Route de Plabennec

KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

Marion QUERE - 06 75 00 20 34

REFLEXO'MAGNETIQUE, UN PAS VERS LA VITALITE

RDV au 06 82 00 35 16

K.ESTHETIC soins esthétiques

Katy CALVEZ - 06 73 55 89 45

OSTEOPATHE

Chloé BOUCHER - 06 48 70 07 66

ET AUSSI

SALON DE COIFFURE

1 Place Claude Le Guen
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h (après 18h, uniquement sur rendez-vous) Mercredi de 13h30 à 17h ; Jeudi de 9h à 12h ; Vendredi de 9h à 18h ; Samedi de 9h à 16h.
Contact au 02 98 40 11 42

D-TEC INFORMATIQUE

Vente et dépannage informatique
3 place Félix Guéguen - Contact au
06 36 06 84 26

A LA UNE



Les élections municipales se tiendront **le dimanche 15 mars**. A cette occasion, les habitants de la commune seront appelés à élire les nouveaux membres du conseil municipal.

Pourquoi voter ? Les conseils municipaux prennent des décisions essentielles pour la vie quotidienne.

- Aménagement du territoire et urbanisme
- Entretien des voiries et des bâtiments communaux
- Action sociale et vie associative
- Développement culturel et sportif

Voter, c'est participer activement à l'avenir de notre commune

Informations pratiques :

- Lieu de vote : salle du conseil municipal
- Horaires : de 8h à 18h
- **Pièce d'identité obligatoire**



Si vous n'êtes pas présent pour les élections du 15 mars, vous pouvez donner procuration à une personne de votre entourage.

1ère étape : Récupérez auprès de votre mandataire : son numéro d'électeur et sa date de naissance

2ème étape : Etablissez votre procuration en ligne sur le site maprocuration.gouv.fr

3ème étape : Déplacez vous au commissariat ou à la gendarmerie

4ème étape : Vous recevez un courriel de « maprocuration » dès que votre procuration est enregistrée par la commune

PLAQUES DE NUMEROTATION

1ère phase du lotissement des alouettes

Conformément à la loi, la plaque de numérotation est fournie par la mairie. Les propriétaires peuvent passer en mairie aux heures d'ouverture afin de récupérer leur plaque numérotée et l'apposer sur leur maison.

PROGRAMME DES ANIMATIONS

du 1er mars au 31 mai 2026

- **15 mars :** 1er tour des élections municipales
- **25 mars :** Club des marais - Concours de dominos et pétanque
- **18 avril :** Kersaint Animation - Théâtre
- **23 mai :** AAPPMA - Assemblée générale

Horaires

Secrétariat :

lundi, mardi, jeudi et vendredi

8h30 à 12h

13h30 à 17h30

mercredi : 8h30 à 12h

samedi : 10h à 12h

Nous contacter

Mairie - 3 Place de la Mairie
29860 KERSAINT-PLABENNEC

Contact : **02 98 40 10 03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh
www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

A. COLLIN : sur RDV

K. HELIES : sur RDV

B. PERES : lundi 9 de 9h30 à 12h

ANNUAIRE

HOTEL COMMUNAUTAIRE

58, avenue de Waltenhofen à Plabennec

02 98 37 66 00 ou sur www.pays-des-abers.fr

- Service eau : Facturation 02 90 85 30 52
- Assainissement non collectif : 02 90 85 30 17

ESPACE LOUIS COZ

16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

• Accueil Emploi : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02 90 85 30 12

• Espace France Services : 02 30 06 00 36

• Mission locale : 02 30 06 00 33

• AGDE : Tous les jeudis de 13h30 à 17h
02 98 21 18 64

• Appui santé Nord Finistère (CLIC) : sur RDV
au 02 98 21 02 02

• AMADEUS : Aide et soins à domicile
8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi.
www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

• ADMR des 2 Abers : du lundi au vendredi 9h - 12h Contact au 02 98 37 60 37

• Secours Catholique : ouvert tous les
mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53
ou 06 38 64 05 94

• Assistantes sociales et accueil administratif :
sur RDV au 02 98 04 02 65

• PMI : permanence les mardis matin sur RDV
avec Mme Keriell au 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

C.A.F. : sur rdv au 32 30

PERMANENCES

• Finances Publiques : sur RDV à Plabennec
Contact au 0809 401 401

• FNATH : Permanence à St Renan, Espace
racine. Contact au 06 49 84 90 73

• Alcool Assistance : Permanence mensuelle
le **vendredi 20 mars à 20h30**, Espace Vie
Sociale à Plouguerneau sur le thème
« s'investir dans l'association » Renseigne-
ments au 06 83 26 51 91. Permanence tous
les samedis de 10h à 12h à l'Espace de vie
sociale à Plouguerneau. Contact au 06 10 49 84 42

• Conciliateur de justice : sur RDV à l'Espace
France Service de Plabennec les lundis des
semaines paires de 13h à 17h. Contact au
02 30 06 00 36

HORAIRES DECHETERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Contact au 06 14 71 56 57

Jour de fermeture : le mardi



JOURS DE COLLECTE

Ordures ménagères : 11 et 25 mars - 9 et 23 mars pour Kervourc'h

Tri sélectif : 4 et 18 mars - 2 et 16 mars pour Kervourc'h

Contact des déchets ménagers : 02 90 85 30 18

LA MAIRIE VOUS INFORME

FERMETURES SECURISEES DES BACS JAUNES

Depuis le 1er janvier, le Pays des Abers propose un dispositif de fermeture pour les bacs jaunes. Objectif : éviter que les emballages ne s'envolent, améliorer la sécurité des agents de collecte et garantir une collecte efficace, même par grand vent.

Le principe est simple : Vous ouvrez la serrure pour déposer vos emballages, vous refermez... et lors de la collecte, le couvercle s'ouvre automatiquement. Coût : 25€, installation gratuite, réalisée par les équipes du Pays des Abers.

Informations via le formulaire en ligne sur le site : <https://www.paysdesabers.bzh/actualites/fermetures-bacs-jaunes>

MATINEE DE L'EMPLOI DU PAYS DES ABERS

France services emploi, en partenariat avec Défi Emploi de la Communauté de Communes du Pays des Abers et la CCI Métropolitaine Bretagne Ouest, organise la nouvelle édition de la Matinée de l'Emploi **le samedi 14 mars à la salle de la Forge à Plouvien.**

Ce événement gratuit et ouvert à tous permettra aux visiteurs de rencontrer une trentaine d'entreprises et de partenaires de l'emploi venus présenter leurs opportunités : emplois saisonniers, postes durables, stages, missions intérim... Les secteurs représentés seront variés : bâtiment, industrie, agroalimentaire, commerce agriculture, santé, services à la personne, hôtellerie-restauration et bien d'autres.

Entrée libre, sans inscription - Renseignements au 02 30 06 00 36

CA COUTE PAS UN RADIS - Edition printemps

L'évènement phare « ça coûte pas un radis » revient pour le printemps. Rendez-vous le **dimanche 22 mars, de 11h à 17h**, à la salle des sports des écoles à Plouvien. Jouets, livres, déco, outils de jardin... Chacun peut apporter des objets dont il n'a plus besoin et repartir avec de nouvelles trouvailles, sans dépenser un centime.

Entrée libre et ouverte à tous, sans réservation. Renseignements à preventiondechets@pays-des-abers.fr

ZONE DE DON AU JARDIN DE PLOUVIEN

La commune de Plouvien accueille une zone de don gratuite et conviviale autour du jardinage **le samedi 7 mars de 10h à 12h30** dans son jardin partagé, rue Brizeux. Vous êtes invités à venir donner ou récupérer des plants, graines, magazines, pots et autres accessoires utiles pour préparer le printemps !

Deux stands gratuits sont également proposés : un stand de réparation d'outils de jardin et un atelier de création de suspension pour plantes. Gratuit et ouvert à toutes et tous.

BIBLIOTHEQUE



- ◆ Les mercredis 4, 11, 18 et 25 mars de 17h à 18h30
- ◆ Les jeudis 5, 12, 19 et 26 mars de 17h30 à 18h30
- ◆ Les samedis 7, 14, 21 et 28 mars de 10h30 à 12h

Animation jeux de société : vendredi 13 mars de 20h à 22h

JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

RPE Relais Parents Assistantes Maternelles



RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h. ☎02 98 36 83 42 ou rep@plabennec

La P'tite Pause - Espace parents-enfants de 0 à 4 ans. Accordez-vous une pause avec votre enfant les **jeudis 12 et 26 mars** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

Facebook : Relais Petite Enfance - Secteur Plabennec / **Instagram** : rpe_secteurplabennec

SECURITE ROUTIERE : ETRE VISIBLE A PIED OU A VELO

Avec les conditions météo, la pluie, le brouillard ou tout simplement la circulation dense, la visibilité sur la route devient un enjeu majeur. Que l'on soit piéton ou cycliste, **être vu, c'est déjà être protégé.**

A vélo : voir et être vu

Le vélo est un mode de déplacement écologique et pratique, mais il expose davantage aux risques en cas de faible visibilité.

Les équipements obligatoires :

- un feu avant blanc ou jaune
- Un feu arrière rouge
- Des dispositifs réfléchissants
- Un avertisseur sonore

Les équipements fortement recommandés :

- Un gilet haute visibilité
- Des bandes réfléchissantes sur les vêtements ou le casque

Astuces : privilégiez des vêtements clairs et évitez le noir intégral, particulièrement en automne et en hiver

A pied : Ne pas être invisible

Les piétons sont particulièrement vulnérables, surtout à la tombée de la nuit.

Quelques réflexes simples :

- porter des éléments réfléchissants
- Traverser les passages protégés
- Se rendre visible en utilisant la lumière du téléphone ou une petite lampe

Un piéton vêtu de sombre est visible à environ 30m par un automobiliste, contre 150m avec un équipement. Cette différence peut sauver une vie

SECOURS CATHOLIQUE

Le local du secours catholique est ouvert **tous les mercredis** de 13h30 à 17h à l'espace Louis Coz à Plabennec - Contact : 06 38 64 05 94.

- Café convivial : **les mardis 3 et 17 mars** de 14h15 à 16h15
- Vente solidaire : **le samedi 21 mars** de 9h30 à 12h

LES BIDOURIGS

L'association Les Bidourigs organise une permanence de journaux le **samedi 21 mars de 10h à 12h** au garage de l'ancien presbytère.

ENTRAIDE POUR LA VIE

Assemblée générale le **samedi 7 mars à 10h30**, salle Marcel Bouguen à Plabennec. Ouvert à tous

DON DU SANG

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région organise son assemblée générale le **vendredi 6 mars à 18h** à la salle du Temps libre à Bourg Blanc.

Le pot de l'amitié clôturera cette assemblée générale. Donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés. Les personnes souhaitant être membres de l'amicale, bénévoles ou entrer au conseil d'administration doivent se faire connaître auprès de M. FERRAN au 06 17 66 62 70

TABLE RONDE SUR LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

La CPTS du Bassin de l'Elorn organise une soirée d'information ouverte au public le **jeudi 19 mars à 20h** (accueil dès 19h30), à l'espace Louis Coz - salle Ti Glas. Table ronde avec des professionnels (Maison de protection des Familles, Gendarmerie, UAPED du CHU de Brest) et saynètes de la troupe Vis Ta Mine. Entrée libre.

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

Cette année encore, différents RDV sont proposés aux familles **du 4 mars au 11 avril**. Des ateliers gratuits auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Kersaint-Plabennec, Le Drennec et Plouvien

Dimanche 8 mars de 10h à 11h à l'Espace Kreiz Ker - Atelier Danse ton rock océanique. Inscription au 06 69 56 01 56 - spe@plabennec.fr



mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

du 10 au 31 Mars 2026
Inscriptions à partir du 17 Février



DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu
Bougeons pour notre côlon !

Téléchargez l'application **kiplin**

Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **CRCDMARSBLEU**

Mettez-vous en équipe

DÉPISTAGE DESCANCERS
Centre de coordination Bretagne

Ne pas jeter sur la voie publique

LE DRENNEC



RANDONNÉE PEDESTRE

Organisée par l'association Soutien à St Drien - Le Drennec

Dimanche 22 mars 2026

Parcours 5km, 11km & 15 km
Départ : entre 8h et 10h
Salle de sport du Coat

Tarif : 6 €
Ravitaillement sur les circuits

Informations : soutien.saintdrien@gmail.com

ANNONCES

PORTES OUVERTES

- MFR CFA de Plabennec et Ploudaniel : Portes ouvertes **le vendredi 6 mars de 17h à 19h et le samedi 7 mars de 9h à 17h.**
 - Formations scolaires par alternance : 4ème et 3ème découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation)
 - Formations scolaires par alternance ou par apprentissage : CAPA et BAC PRO dans les métiers du paysage, de l'horticulture et de l'agriculture
 - Formations adultes par contrat d'alternance ou apprentissage
- Renseignements au 02 98 40 40 73 ou mfr.plabennec@mfr.asso.fr

EMPLOI

- A la recherche d'un job d'été ? L'ADMR recrute.** Au sein de l'ADMR des 2 Abers, ta mission sera d'accompagner les personnes dans les actes de la vie courante afin de préserver leur autonomie à domicile. Tu auras pour mission de te rendre chez des personnes afin de les accompagner dans leur vie sociale, aux courses. Tu les aideras à la préparation ou à la prise de repas, ainsi qu'à l'entretien du cadre de vie et du linge. Pour mener à bien tes missions, ton salaire minimum sera de 12,02 € par heure d'intervention. Nous mettons à ta disposition un téléphone professionnel et prenons en charge tes kilomètres de trajet et de déplacement. Le permis et un véhicule sont indispensables pour intégrer notre équipe. Ton temps de travail sera défini en fonction de tes disponibilités et de tes souhaits.
Poste en CDD à pourvoir sur **mai, juillet, août et septembre**. Candidature à adresser à admr2abers@admr29ab.org - Contact : 02 98 04 87 41

IMMOBILIER

- Recherche un hangar à louer pour faire de la réparation automobile. Contact au 07 49 23 52 16
- Couple avec deux enfants recherche une maison à louer à partir de mai/juin 2026 sur Kersaint-Plabennec et alentours. Construction récente, 2 chambres minimum, jardin clos, garage. Contact au 06 70 48 52 79 / 06 58 06 95 85

