

SERVICES MEDICAUX

CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen
Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte - 02 98 40 16 41 ou sur Doctolib.
Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi au samedi matin**.

CABINET INFIRMIER

2, Place Claude Le Guen
Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE.
Soins infirmiers à domicile ou au cabinet
07 83 53 78 68

CABINET de PSYCHOLOGIE

15 route de Kéralias.
Mélanie THEPAUT - 06 60 40 15 78

ANGELIQUE, ENERGETICIENNE

Soulagement des douleurs physiques et morales. Contact au 06 30 82 30 42

POLE SANTE & BIEN-ETRE

6 Route de Plabennec

KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

Marion QUERE - 06 75 00 20 34

REFLEXOLOGUE Douleurs, anxiété, mauvais sommeil.

Cynthia LAGADEC - 06 82 00 35 16

K.ESTHETIC soins esthétiques

Katy CALVEZ - 06 73 55 89 45

OSTEOPATHE

Chloé BOUCHER - 06 48 70 07 66

ET AUSSI

SALON DE COIFFURE

1 Place Claude Le Guen

Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Jeudi de 9h à 12h

Vendredi de 9h à 18h

Samedi de 9h à 16h.

Contact au 02 98 40 11 42

D-TEC INFORMATIQUE

Vente et dépannage informatique
3 place Félix Guéguen - Contact au
06 36 06 84 26

A LA UNE

NETTOYAGE DE LA COULEE VERTE



DISPOSITIF « ARGENT DE POCHE »

Le Dispositif « Argent de poche » aura lieu les **lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 octobre de 9h à 12h**. Retrouvez les informations sur l'affiche en dernière page.

REUNION PUBLIQUE

Complémentaire Santé communale

La municipalité a souhaité faciliter l'accès de tous les habitants à une complémentaire santé, à des conditions négociées. Deux organismes partenaires viendront présenter leur offre et répondre à vos questions lors de la réunion qui se déroulera **le mardi 6 octobre à 18h30** en mairie de Kersaint-Plabennec, salle du conseil municipal. Entrée libre et gratuite

MODIFICATION DE LA LIMITATION DE VITESSE

La limitation de vitesse à **30 km/h** est désormais en vigueur dans la commune sur les voies suivantes :

- Route de Plabennec (du bourg jusqu'au Calvaire)
- Rue du stade
- Rue des primevères

Nous invitons les usagers à respecter cette limitation afin de contribuer à la sécurité de tous, notamment des piétons, des cyclistes et des riverains. Merci à chacun pour sa vigilance et son respect de la réglementation.

PROGRAMME DES ANIMATIONS

du 1er septembre au 30 novembre 2026

- 5 oct : Permanence France Service en mairie
- 6 oct : Réunion publique : Complémentaire Santé communale
- 10 oct : Nettoyage de la coulée verte
- 19, 20 et 21 oct : Dispositif Argent de Poche
- 14 nov : Repas des aînés à l'Espace Kreiz-Ker

Horaires

Secrétariat :

lundi, mardi, jeudi et vendredi

8h30 à 12h

13h30 à 17h30

mercredi : 8h30 à 12h

Nous contacter

Mairie - 3 Place de la Mairie

29860 KERSAINT-PLABENNEC

Contact : **02 98 40 10 03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh

www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

K. HELIES : jeudis 1er, 8, 22 et 29 de 14h à 17h ou sur RDV

A. COLLIN : sur RDV

N. GUIANVARCH : sur RDV

R. L'HENAFF : sur RDV le vendredi de 14h à 17h

N. BAINIER : sur RDV

ANNUAIRE

HOTEL COMMUNAUTAIRE

58, avenue de Waltenhofen à Plabennec

02 98 37 66 00 ou sur www.pays-des-abers.fr

- Service eau : Facturation 02 90 85 30 52
- Assainissement non collectif : 02 90 85 30 17

ESPACE LOUIS COZ

16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

- Accueil Emploi : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02 90 85 30 12

- Espace France Services : 02 30 06 00 36

- Mission locale : 02 30 06 00 33

- AGDE : Tous les jeudis de 13h30 à 17h 02 98 21 18 64

- Appui santé Nord Finistère (CLIC) : sur RDV au 02 98 21 02 02

- AMADEUS : Aide et soins à domicile 8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- ADMR des 2 Abers : du lundi au vendredi 9h -12h Contact au 02 98 37 60 37

- Secours Catholique : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53 ou 06 38 64 05 94

- Assistantes sociales et accueil administratif : sur RDV au 02 98 04 02 65

- PMI : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell au 02 98 04 02 65 ou 06 89 58 84 36

C.A.F. : sur rdv au 32 30

PERMANENCES

- Finances Publiques : sur RDV à Plabennec Contact au 0809 401 401

- FNATH : Permanence à St Renan, Espace racine le **14 octobre de 9h30 à 11h30**. Contact au 06 49 84 90 73

- Alcool Assistance : Permanence mensuelle le **vendredi 16 octobre à 20h30**, Salle Laennec à Plouvien sur le thème « apprendre de ses erreurs » Renseignements au 06 83 26 51 91. Permanence tous les samedis de 10h à 12h à l'Espace de vie sociale à Plouguerneau. Contact au 06 10 49 84 42

- Conciliateur de justice : sur RDV à l'Espace France Service de Plabennec les lundis des semaines paires de 13h à 17h. Contact au 02 30 06 00 36

HORAIRES DECHETERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Contact au 06 14 71 56 57

Jour de fermeture : le mardi



JOURS DE COLLECTE

Ordures ménagères : 7 et 21 octobre - 5 et 19 octobre pour Kervourc'h

Tri sélectif : 14 et 28 octobre - 12 et 26 octobre pour Kervourc'h

Contact des déchets ménagers : 02 90 85 30 18

LA MAIRIE VOUS INFORME

LOCATION D'UN LOCAL PROFESSIONNEL AU 15 ROUTE DE KERALIAS

Un local de 9 m² + une salle d'attente commune est disponible à la location pour un professionnel. Le loyer est de 160€/mois, charges en sus. Merci de contacter la mairie pour de plus amples renseignements.

Contact : 02 98 40 10 03 ou mairie@kersaint-plabennec.bzh

FORUM INCENDIE

Les caisses locales Groupama de Bourg-Blanc, Coat-Méal, Lannilis, Plouvien et Plabennec organisent un Forum Incendie le **samedi 17 octobre de 10h à 18h à Plabennec, salle Marcel Bouguen** - Gratuit et ouvert à tous.

Programme : Comprendre et prévenir un incendie / Manipuler des extincteurs / Présence des sapeurs pompiers / Animations pour enfants / Conseils de professionnels : cheminées, VMC, électricité, détection de fumée, extincteurs.

COUPURE DE COURANT

Enedis réalise des travaux sur le réseau électrique qui entraîneront une coupure de courant le **mercredi 7 octobre de 8h à 12h** dans le quartier de Kervourc'h.

AGENDA 2027

L'entreprise INFOCOM va démarcher les entreprises afin de mettre un encart publicitaire dans **l'agenda communal 2027**. Toute entreprise se présentant avec une entité autre qu'INFOCOM n'est pas autorisée à démarcher pour l'agenda de la commune.

TAILLE DES HAIES : UN GESTE ESSENTIEL POUR LA SECURITE DE TOUS

Les haies et arbustes qui bordent les voies et les trottoirs participent à l'embellissement de notre environnement. Toutefois, lorsqu'ils deviennent trop volumineux, ils peuvent empiéter sur les espaces de circulation et gêner les déplacements. Une haie qui déborde sur un trottoir peut obliger les piétons à se déporter sur la chaussée. Elle peut également réduire la visibilité aux abords des carrefours, des sorties de propriétés ou des passages piétons, créant ainsi des situations dangereuses pour les automobilistes.

Il est donc important pour chaque propriétaire ou occupant de veiller régulièrement à la taille de ses haies et de ses végétaux en bordure de voie. Les branches ne doivent pas entraver le passage des usagers ni masquer la signalisation.

Entretien des haies est un geste simple qui contribue à préserver la sécurité et le confort de chacun. La sécurité sur nos routes et nos trottoirs est l'affaire de tous !

BIBLIOTHEQUE



- ♦ Les lundis 5, 12, 19 et 26 octobre de 17h30 à 18h30
- ♦ Les mercredis 7, 14, 21 et 28 octobre de 17h à 18h30
- ♦ Les jeudis 1er, 8, 15, 22 et 29 octobre de 17h30 à 18h30

- ♦ Les samedis 5, 12, 19 et 26 octobre de 10h30 à 12h

Animation jeux de société : le vendredi 9 de 20h à 22h.

Vente de livres : vendredi 9 à partir de 16h30 et samedi 10 à partir de 10h30

Jeux d'énigmes : le samedi 24 de 10h30 à 12h

JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

RPE Relais Parents Assistantes Maternelles



RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h.
☎ 02 98 36 83 42 ou rep@plabennec

La Petite Pause - Espace parents-enfants de 0 à 4 ans. Accordez-vous une pause avec votre enfant le **jeudi 8 octobre** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

Facebook : Relais Petite Enfance - Secteur Plabennec / **Instagram** : rpe_secteurplabennec

CONSULTATIONS EN ADDICTOLOGIES

Des consultations gratuites avec des médecins addictologues sont proposées à Lannilis et Plabennec pour faire le point sur sa consommation de tabac, envisager une réduction ou un arrêt, et bénéficier de conseils, traitements ou substituts nicotiniques.

Un accompagnement gratuit, bienveillant et sans jugement, ouvert à tous, que l'objectif soit de réduire ou d'arrêter sa consommation.

Sur rendez-vous au 02 30 06 00 36

Prochaine permanence : **le mardi 27 octobre**

VIE ASSOCIATIVE

SECOURS CATHOLIQUE

Le local du secours catholique est ouvert **tous les mercredis** de 13h30 à 17h à l'espace Louis Coz à Plabennec - Contact : 06 38 64 05 94.

- Café convivial : **les mardis 6 et 20 octobre** de 14h15 à 16h15
- Vente solidaire : **le samedi 17 octobre** de 9h30 à 12h

LES BIDOURIGS

Permanence de journaux le **samedi 3 octobre de 10h à 12h** à l'ancien presbytère.

KERSAINT MULTISPORTS

Rendez-vous à la salle Kreiz Ker pour la saison 2026-2027

Lundi de 9h15 à 10h15 : Gym entretien

Mardi de 20h à 21h : Step

Mercredi de 19h10 à 20h10 : Pilates

Jeudi de 20h35 à 21h35 : Gym tonique - Cardio/Renfo

Vendredi de 19h30 à 20h30 : Qi Gong

Il reste des places disponibles (deux cours d'essai gratuits) :
Contact au 02 98 40 12 14

LES ESCALES DE MES DROITS

France Services se déplace à la mairie de Kersaint-Plabennec **le lundi 5 octobre** pour accompagner les habitants dans diverses démarches administratives. sur rendez-vous au 02 30 06 00 36

- Actualiser ou créer un compte en ligne
- Comprendre un courrier, préparer un dossier
- Faire une demande auprès d'un organisme, prendre un rendez-vous
- Être accompagné dans une démarche administrative ou numérique

LE FORUM « Les Ecales de mes droits »

Samedi 10 octobre de 9h à 12h30, salle Yves Nicolas à Lannilis.
Entrée libre et gratuite

Programme :

- 10h30 : Comment réduire l'humidité et améliorer mon bien être chez moi
- 10h45 : Je découvre France Services
- 11h30 : Informations sur le chèque énergie

L'ESCAPE GAME « Matinée Santé des femmes »

Mardi 6 octobre de 9h30 à 11h30, salle du conseil municipal à Lannilis. Inscription au 02 30 06 00 36

REPAS DES AINES

Le Maire et les membres de la Commission Extra Communale d'Aide Sociale ont le plaisir d'inviter les personnes de 70 ans et + (né(es) jusqu'en 1956) au repas des aînés. Vous n'avez pas 70 ans et votre conjoint est invité, rejoignez nous au repas moyennant une participation financière de 15 €/personne (règlement par chèque).

le samedi 14 novembre 2026 à 12h à l'Espace Kreiz Ker

✂

Coupon-réponse à retourner dans la boîte aux lettres de la mairie ou par mail à mairie@kersaint-plabennec.bzh pour le **vendredi 6 novembre 2025 au plus tard**.

M - Mme (nom(s) et prénom(s)) : _____

Tel : _____

☐ Participera au repas des aînés

☐ Ne participera pas au repas des aînés

Pour une meilleure organisation, il est demandé une réponse qu'elle soit positive ou négative. Si vous rencontrez une difficulté à vous rendre à l'espace Kreiz Ker, merci de le faire savoir en mairie au 02 98 40 10 03

**OCTOBRE
ROSE** 2026

**La peur n'évite pas le danger.
Le dépistage, si.**



Le dépistage organisé permet de détecter un cancer du sein avant l'apparition des premiers symptômes, lorsqu'il est, souvent, plus facile à traiter.



**À partir de 50 ans,
prenez rendez-vous**

En France, **toutes les femmes de 50 à 74 ans**, sans symptôme ni facteur de risque particulier, sont invitées **tous les deux ans** par l'Assurance Maladie à réaliser une mammographie dans le cadre du dépistage organisé.

Pour la liste des radiologues agréés, c'est par ici



**Les bons réflexes
toute l'année**

Noubliez pas : une surveillance de vos seins une fois par an par un professionnel de santé et une consultation rapide en cas de symptôme (boule, écoulement, modification de la peau, de l'aspect du sein ou du mamelon...) sont essentielles.



**Un examen simple,
rapide et fiable**

La mammographie est un examen très rapide, pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Dans le cadre du dépistage organisé, les clichés sont relus par un second radiologue afin de garantir une interprétation de la meilleure qualité possible.



**Parlez-en
autour de vous**

Parler du dépistage autour de soi peut aussi sauver des vies. Une sœur, une amie, une collègue ou une voisine peut être encouragée à prendre rendez-vous grâce à vous.

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Bretagne

Pensez dès aujourd'hui à votre santé de demain !

Prenez rendez-vous avec votre professionnel de santé.

Parlez-en autour de vous.

Pour plus d'infos,
contactez l'antenne la plus proche

Côtes d'Armor

02.96.60.83.00

☎ antenne22@depistage-cancer.bzh

Finistère

02.98.33.85.10

☎ antenne29@depistage-cancer.bzh

Ille-et-Vilaine

02.99.30.40.10

☎ antenne35@depistage-cancer.bzh

Morbihan

02.97.40.29.39

☎ antenne56@depistage-cancer.bzh

...ou consultez
notre site internet



depistage-cancer.bzh

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE



Ce dispositif permet aux jeunes Kersaintais âgés de 14 à 17 ans d'effectuer des petits chantiers de proximité :

sarclage, nettoyage, entretien...

Une indemnisation de 15€ par demi-journée (9h-12h) pendant les vacances scolaires.



Les jours de travail seront :

Lundi 19 , Mardi 20



et **Mercredi 21 octobre 2026**

de 9h à 12h



**Les dossiers d'inscription sont à retirer
en mairie (6 places disponibles)**

ANNONCES

A VENDRE

- Matériel de puériculture : parc, lit, poussette multifonctions, jouets, vêtements. Contact : 06 89 01 58 88 ou 02 98 40 17 86

Annonces à déposer pour le 25 octobre 2026

Directeur de publication : Patrice BOUCHER

