

BULLETIN MUNICIPAL - OCTOBRE 2019 — N° 463

2019

S 12/10 Moules/Lards/Frites, Club ASK
S 12/10 Formation pompiers
V 18/10 Opération Pizzas - APEL
28,29,30/10 Stage Peinture/Sculpture
J 31/10 Halloween - Vallée de Kerzent

SANTE - SOCIAL

MEDECIN

Dr DERRIEN Daniel, 3 Place Claude Le Guen
KERSAINT – Médecine générale.
Tél : 02.98.40.16.41.

■ **Consultations sans rendez-vous** : de 8h30 à 11h (tous les jours) de 13h30 à 15h (tous les jours, sauf le jeudi) ; samedi de 9h à 12h.

■ **Consultations sur rendez-vous** : tous les soirs à partir de 16h30.

CABINET KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

Claude MARCHADOUR, 2 Place Claude Le Guen à Kersaint-Plabennec. ☎ 06.52.50.97.23.

CABINET INFIRMIER : Audrey MENEZ, Place Félix Guéguen. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet. ☎ 07.83.53.78.68

CABINET OSTEOTHERAPEUTE : Nicolas MALVILLE, Place Félix Guéguen ☎ 06.37.61.44.98

GARDES MEDICALES : 15

PHARMACIES DE GARDE : 32 37

GENDARMERIE : 17 ou 02.98.40.41.05

POMPIERS : 18 ou 112

SALON DE COIFFURE (02.98.40.11.42)

Mardi et jeudi : 9h à 12h / 13h30 à 18h (après 18h, uniquement sur rendez-vous)

Mercredi : 9h à 12h

Vendredi : 9h à 18h (en continu)

Samedi : de 9h à 16h (en continu)

FORMATION

Une formation Pompiers sera organisée le samedi 12 octobre de 11h à 12h pour les associations utilisant la salle de sport.

Plan Local d'Urbanisme du Pays des Abers Enquête Publique



Il sera procédé à une enquête publique relative à l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) de la communauté de communes du Pays des Abers (CCPA) pendant une durée de 40 jours, du **16 septembre 2019 à 09h00 au 25 octobre 2019 à 16h00**.

Le dossier d'enquête publique et les pièces qui l'accompagnent, coté(e)s et paraphé(e)s par les commissaires enquêteur(ice)s seront disponibles en version papier et en version numérique sur un poste informatique mis à disposition à l'hôtel de communauté de la CCPA, siège de l'enquête publique, et dans chacune de mairies, pendant une durée de 40 jours, du lundi 16 septembre 2019 à partir de 09h00 jusqu'au vendredi 25 octobre 2019 à 16h00.

Le dossier d'enquête publique est disponible en accès libre et gratuit durant toute la durée l'enquête publique sur le site internet suivant : **www.registredemat.fr/plui-ccpa**.

Chacun pourra prendre connaissance du dossier et consigner éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, par courrier ou par mail pendant toute la durée de l'enquête. Permanence d'un membre de la commission : Mairie de Kersaint-Plabennec (mercredi 02/10 de 9h à 12h) ; Mairie de Plabennec (jeudi 10/10 de 9h à 12h) ; CCPA (vendredi 25/10 de 14h à 16h). Autres permanences (voir sur le site de la CCPA).



Zone Humide

« Coulée Verte »

Merci aux
bénévoles !!



Repas des Aînés - 2019

MAIRIE

Horaires

• Du **Lundi au vendredi**

De 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30

(Fermeture le mardi, l'après-midi)

• **Samedi**

De 10h à 12h

Fermé le samedi 02 novembre.

Nous contacter

Place de la Mairie

29860 KERSAINT-PLABENNEC

☎ **02.98.40.10.03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh

www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

- ♦ Y. GALLOU : 2è et 4è samedi
- ♦ B. PERES : 03/10 de 10h à 12h
- ♦ P. BOUCHER : sur rendez-vous
- ♦ K. HELIES : lundi, après-midi

ETAT-CIVIL

Sauf avis contraire, dans le cadre de la Protection de la vie privée, nous ne communiquerons plus l'identité (naissances, mariages, décès) des personnes.

JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans** à la mairie de leur domicile munis de leur pièce d'identité et du livret de famille.

PERMANENCES

Maison du Lac PLABENNEC

CCPA / Hôtel de Communauté 58, avenue de Waltenhofen 29860 Plabennec.

Plus d'information au 02.98.37.66.00. ou sur www.pays-des-abers.fr

ASSISTANTE SOCIALE DPAS :

02.98.83.23.66.

Mardi de 9h à 12h. Prendre rendez-vous auprès du secrétariat du Centre Départemental d'Action Sociale de Lesneven.

ACCUEIL EMPLOI :

Lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h, sur rendez-vous le jeudi après-midi (02.90.85.30.12).

CPAM : Tous les lundis de 13h30 à 16h30.

Assainissement collectif : 02.90.85.30.17

Autre permanence

FNATH : Association des accidentés de la vie : les 1er vendredis du mois de 10h à 11h30, salle Marcel Bouguen (salle n°3).

ADMR: 66 Avenue de Waltenhofen ☎ 02.98.37.60.37.

CLIC gérontologique : Place de la Mairie (entre la poste et la mairie) Mardi de 14h à 17h sur RVD ☎ 02.98.21.02.02.

ADS (soins à domicile) ☎ 02.98.37.66.76.

RPAM Relais Parents Assistantes Maternelles

Ces matinées offrent un espace de jeu adapté à l'enfant, favorisant la découverte et l'expérimentation libre du tout-petit. Mais aussi, pour les assistantes maternelles, une possibilité de sortir de chez soi, « se poser » et d'échanger....
Tél : 02.98.36.83.42 ou ram-plabennec@wanadoo.fr

Matinées d'éveil et d'échanges du RPAM (local petite enfance) : mercredi 02/10 et jeudi 17/10/19.

ENVIRONNEMENT

DEPOT DECHETS VERTS, Route de Kéralias

Lundi : 13h30 à 18h00 Vendredi : 13h30 à 18h00
Mercredi : 13h45 à 18h00 Samedi : 9h00 à 18h00

CCPA - DECHETS MENAGERS

La collecte a lieu toutes les deux semaines.

Les mardis 01 ; 15 et 29 octobre 2019

Contact : 02.98.84.40.35

DECHETTERIE DE PENVERN PLABENNEC

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. **Fermé le mardi !!!** (06.14.71.56.57).

JARDINER AU NATUREL, c'est possible ! Conférence - Troc graines et plantes

Depuis le 1er janvier 2019, l'achat, l'usage et la détention de pesticides sont interdits pour les particuliers. Nous vous invitons à venir découvrir les bases du jardinage au naturel lors d'une conférence, le **mercredi 2 octobre 2019** à 18 heures à Plabennec (salle Marcel Bouguen). Ce temps d'échanges sera co-animé par le Syndicat des Eaux du Bas-Léon et la MAB29. (Maison d'agriculture biologique).

Au programme : trucs et astuces pour lutter contre les maladies, le travail du sol, les auxiliaires, le désherbage au naturel, la préparation du potager pour l'hiver... Venez poser vos questions ou partager vos expériences ! N'hésitez pas à amener vos graines et vos plants pour qu'à l'issue de l'atelier (vers 19h30) vous puissiez les échanger entre participants. Accès libre et gratuit. Renseignements au 02.98.30.67.27.

DECLARATION DES RUCHERS 2019

Déclarez vos ruches entre le 1er septembre et le 31 décembre 2019 (obligation annuelle pour tout apiculteur) Une procédure simple de déclaration en ligne : mesdemarches.agriculture.gouv.fr. Cette procédure permet de générer un récépissé de façon immédiate.

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

Ce dispositif permet aux jeunes Kersaintais âgés de 16 à 18 ans d'effectuer des petits chantiers de proximité : sarclage, nettoyage, entretien....(1/2 journée de 9h à 12h) à l'occasion des vacances scolaires et de recevoir en contrepartie une indemnisation dans la limite de 15€ par jeunes et par demi-journée.

Ce dispositif débutera aux **vacances de la Toussaint**, les jours de travail seront les **lundi 21, mardi 22 et jeudi 24 octobre 2019**. Si vous souhaitez vous inscrire, n'hésitez pas à retirer un dossier d'inscription en mairie.

URBANISME

Sauf avis contraire, dans le cadre de la protection des données personnelles, nous ne communiquerons plus l'identité des personnes ayant obtenu un accord ou un refus de permis de construire ou de déclaration préalable. Cependant, les dossiers seront consultables en mairie sur demande.

BIBLIOTHEQUE

Horaires :

Lundi de 17h30 à 18h55

Mercredi de 17h30 à 18h55

Samedi de 10h30 à 11h55.

Horaires pendant les vacances de la Toussaint (du 19/10 au 03/11) : Lundi de 18h à 18h55 et Samedi de 11h à 11h55).

Rappel : Un rayon DYS est à la disposition des enfants depuis la rentrée. Nous envisageons de faire du prêt de livres à domicile auprès des personnes âgées ou qui ont des difficultés à se rendre à la bibliothèque. Prendre contact avec les bénévoles. Merci. Tél : 02.98.37.70.54 (heures d'ouverture uniquement). Adresse mail : bibliotheque : kersaint@orange.fr

OCTOBRE ROSE

Campagne d'information et de sensibilisation du dépistage du **cancer du sein**

50 à 74 ans, le dépistage c'est tous les 2 ans !

Se faire dépister, c'est avoir la chance d'être régulièrement informée et rassurée sur son état de santé. C'est aussi la possibilité d'être soignée vite et efficacement si une anomalie est détectée. Il est démontré en effet que ce dispositif permet dans la très grande majorité des cas, de détecter la maladie à un stade débutant, améliorant ainsi grandement le pronostic tout en préservant la qualité de vie, et la féminité (+ d'infos sur le site www.e-cancer.fr)

Renseignements : CRDC antenne Finistérienne : adec29@gmail.com ou tél 02.98.33.85.10.

SECOURS CATHOLIQUE

Le secours catholique organise une braderie le **samedi 12 octobre 2019** de 9h30 à 17h30. (Vêtements adultes, enfants, meubles, vaisselle...) ouverte à tous, à Plabennec, 6 rue de la Mairie.

FETE DE LA POMME

Dimanche 20 octobre, à Plabennec, salle Marcel Bouguen de 10h à 18h (entrée : 2€). Exposition de pommes, fabrication de jus de pommes, démonstration de greffage, stand Abeilles, stand champignons, concours de gâteaux aux pommes, nombreux stands, tombola ; organisée par l'association Avalou Plabennec (avalouplabennec.bzh)

ASSOCIATIONS LOCALES

LES SEMELLES KERSAINTAISES

Courses à pied :

-20/10 : Le Folgoët 12+duo

-27/10 : Landivisiau 5/10 km

Trails :

-06/10 : Plouescat Kernic 9/15/25 km

-13/10 : Loperec 5/10/26 km

-19/10 : Plougastel Daoulas 15/29 km

-26/10 : St Divy Noz trail 8/15 km

-27/10 : Pleyben 5/12/23 km

VTT :

-06/10 : Bohars

-13/10 : La Roche Maurice

-20/10 : Ploudaniel

-27/10 : Plouguin

Marche : Tous les jeudis, départ à 10h, salle F Guéguen. Tous les dimanches à 9h30 pour des marches sur Kersaint ou possibilité de marche à l'extérieur de Kersaint selon l'inspiration et la météo.

TBK à KERSAINT-PLABENNEC

Saison 2019/2020 : Venez vous divertir sportivement dans un club où il fait bon vivre ! L'entraînement des adultes au badminton aura lieu le mardi et le jeudi de 20h à 23h. L'entraînement des adultes au tennis de table aura lieu le mardi et le jeudi de 20h à 22h. Possibilité aussi de faire du tennis. Tarif : 30€ pour une activité, 40€ pour 2 activités. Contact : Patrice Boucher ☎ 02.98.40.19.81.

LES CROKERS

Reprise des entraînements de **Frisbee** le samedi matin sur le créneau de 10h à 12h et le mardi soir de 18h30 à 20h.

VELO CLUB DE KERSAINT-PLABENNEC

Départ de la salle polyvalente de St Thonan : dimanche 13/10 ; 27/10. Départ de la salle F Guéguen : dimanche 06/10 ; 20/10. Organisation des groupes : Groupe A : départ à 8h45 : circuit 75 km - 85 km (moyenne : 30km/h) Groupe B : départ à 8h45 : circuit 75 km - 80 km (moyenne : 28 km/h) Groupe C : départ à 9h : circuit 60 km - 65 km (moyenne : 25 km/h)

<https://cycloclubsaينتthonan.jimdo.com/circuits-ccst-2019> : pour le détail des sorties.

CLUB DES MARAIS

Le Club organise le **mercredi 09 octobre 2019** un concours cantonal de dominos et pétanque au lieu habituel. Tous les bénévoles seront les bienvenus (es). Merci à tous. Le Kig ha Farz aura lieu à Plounéventer le **mardi 19 novembre**.

KERSAINT-MULTISPORTS

Les cours de gym ont repris, il reste encore des places : -Lundi 10h30/11h30 : gym douce -Mardi 17h30 à 18h30 : gym dansée -Mardi 18h30 à 19h30 : gym dansée -Mardi 19h45 à 20h45 : Step -Mercredi 18h15 à 19h15 : Zumba -Mercredi 19h15 à 20h15 : Pilate -Jeudi 20h30 à 21h30 : gym tonic -Vendredi 20h à 21h : Qi Gong. Prévoir un certificat médical. Renseignement 02.98.40.12.14 ou 06.83.42.38.27

AAPPMA du Pays des Abers Côte des Légendes

L'atelier « Pêche Nature » reprendra ses activités début octobre à fin décembre 2019. Les animations s'adressent aux jeunes comme aux adultes, de l'initiation au stage de perfectionnement. Plusieurs techniques sont présentées selon la saison : Pêche du poisson blanc (gardons, rotengles, brèmes et tanches) à la grande canne ou en bordure. Pêche des carnassiers (brochets, sandres et perches) au lancer à la cuillère, aux différents leurres. Les cours ont lieu le mercredi de 14h à 16h30. Petit rappel : L'AAPPMA propose un forfait d'inscription pour cinq séances consécutives. Le permis de pêche est obligatoire lors de nos animations. Renseignements (Mr Chaigneau 02.98.83.33.45).

ANNONCES :

♦A vendre lit en pin, 1 personne avec sommier+bureau+chevet+étagère (130 €). Tél 06.95.75.34.29

♦Réflexologue plantaire, Mme Sonia GUILLEMETTE. Envie d'une séance de bien-être par les pieds, pour retrouver de la légèreté, moins de stress, de fatigue, d'insomnie ... ; c'est une stimulation des organes par les pieds pour toute la famille (dès la naissance et à tout âge). Vous pouvez me joindre au 06.82.79.73.89 sur RDV, du lundi au vendredi de 9h à 18h (déplacement à domicile si besoin).

♦Recherche personne pour donner cours de math. Tél 06.95.75.34.29